

CICERONE

NR. 2 JUNI 2025



IN DIT NUMMER:



6
*Hoera, 1 jaar
Expeditie
Cicero!*

Wat geeft jou een écht vrij gevoel?

Medewerkers aan het woord

De voorbereiding van deze Cicerone vond plaats in de tijd dat Nederland in het teken staat van vrijheid. Daarom vroegen we medewerkers wat hun een vrij gevoel geeft.



7
*Maand van
Hygiëne en
Infectiepreventie*

Op de cover:
**De duofiets
van Ave Maria**

14



10

*Arbo: veilig en
gezond werken
doen we samen*



16

*Vakantiewerk dat
smaakt naar meer*

COLOFON

Redactieadres:

E cicerone@cicerozorggroep.nl
Postbus 149 | 6440 AC Brunssum
I www.cicerozorggroep.nl

Oplage: 1950 stuks

Verschijsning: 4x per jaar.

Volgende uitgave: 18 september 2025.
Deadline aanleveren: 18 augustus 2025.

Redactieraad:

**Aan de Bleek, Bronnenhof en
Cicero Bleekstaete**

Peggy Fiddelaars | 06 37 00 34 05
p.fiddelaars@cicerozorggroep.nl

Ave Maria

Aura van den Boorn | 06 50 15 84 33
a.van.den.boorn@cicerozorggroep.nl

't Brook

Jaimy Dautzenberg | 06 50 15 83 76
j.dautzenberg@cicerozorggroep.nl

Elvira-Leontine

Joyce Feron | 06 83 08 15 72
j.feron@cicerozorggroep.nl

Emmastaete

Loes Koenders | 045 528 07 00
l.koenders@cicerozorggroep.nl

Huize Louise

Karin van der Eide | 06 50 08 93 11
k.van.der.eide@cicerozorggroep.nl



17
**MP3-spelers
voor rust en
troost**

**(Persoonlijk) Begeleider
Maatschappelijke Zorg,
samenhang tussen zorg
en welzijn**

24



22 **Nieuwe inzichten voor nóg betere
vrijwilligersbegeleiding**



29

**Promotie Lise Buma:
Samen bouwen
aan de toekomst
van reablement
in Nederland**

EN VERDER:

Thema

- 13 Slim zorgmateriaal in de pilot
- 18 Vernieuwing Floor: een beter systeem voor documentbeheer
- 20 Duurzaam Cicero Thuis: met een frisse wind de wijk in
- 21 Wetenswaardigheden over Cicero Thuis
- 23 Samen werken aan goed en gezond eten en drinken

Collega's

- 8 Teamwork: Sterk team achter de schermen
- 15 In memoriam Hetty Corstjens-Jonkhout
In memoriam Lilian Florax
- 26 Continue Dialoog: Neem iets lekkers en ga samen in gesprek!

Column

- 28 Moreel Beraad: 8+
- 31 Vakgroep geestelijke verzorging:
Een reis naar herstel
- 36 Kina Koster: Tropische stranden en andere onzin

In elk nummer

- 4 Van de Bestuurstafel
- 11 De kleine dingen: Solliciteren
- 12 De OR verwelkomt nieuwe leden
- 19 Duurzaam Cicero: Werken aan een toekomstbestendig duurzaamheidsbeleid
- 27 De PAR praat
- 30 Ontwikkelen bij Cicero: Van docent wiskunde naar zorgprofessional
- 32 Samen bij Cicero: De familie Bleimuth
- 33 Smakelijk eten: Loempia's
- 34 Social Media
- 37 Puzzel
- 38 Jubilarissen

Heb jij een interessant, belangrijk of gewoon een leuk onderwerp voor een artikel in de Cicerone? **Meld het dan bij de redactie!**

Op den Toren en Cicero Residentie

Nancy Sijtermans-Mulder | 06 50 02 61 25
nhw.sijtermans@cicerozorggroep.nl

Pius

Kelly van Lierop | 06 50 08 92 39
k.van.lierop@cicerozorggroep.nl

Schuttershof

Jolanda Offerbeek-Ermers | 06 50 08 91 56
j.offerbeek@cicerozorggroep.nl

Cicero Revalidatie en Herstelzorg

Sharon Laheij | 06 12 78 02 19
smh.laheij@cicerozorggroep.nl

Cicero Thuis

Romana Demandt-Jaspers |
06 50 08 91 22
r.demandt@cicerozorggroep.nl

Bedrijfsbureau/stafdiensten

Anja van Noortwijk | 06 50 08 71 65
communicatie@cicerozorggroep.nl

Behandeling en begeleiding

Amy Luijten | 06 11 87 67 34
a.luijten@cicerozorggroep.nl

OR

Anja Thuis | 06 50 02 60 90
or@cicerozorggroep.nl

Eindredactie:

Communicatie en PR | 045 563 74 17
communicatie@cicerozorggroep.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL

Jaardocument 2024

De afgelopen weken stonden in het teken van de oplevering van het jaardocument/jaarrekening 2024. De CCR heeft ten aanzien van beide positief geadviseerd. Inmiddels is het jaardocument/de jaarrekening door de raad van toezicht goedgekeurd en gepubliceerd (en te downloaden) op www.jaarverantwoordingzorg.nl (kies voor Archief DigiMV)

Het jaardocument wordt alleen digitaal gepubliceerd, er komt dus geen papieren versie. De digitale versie kun je inzien via bovengenoemde website of via www.cicerozorggroep.nl



Cicero Thuis – Cicero Zorggroep

Een belangrijke pijler van onze strategie Ouderenzorg 8.0 is passende integrale ondersteuning en zorg. Bij voorkeur dient deze 'lijnloos' te zijn, waarbij we geen hinder ondervinden van de grenzen tussen de verschillende soorten zorg. Daarom is besloten om Cicero Thuis bv per 1 januari 2026 weer integraal onderdeel te maken van Cicero Zorggroep (en dus geen aparte bv meer). Cicero Thuis heeft de afgelopen jaren uitstekend gefunctioneerd als bv, maar inmiddels levert de constructie wat bezwaren op, bijvoorbeeld omdat er allerlei (wettelijke) eisen worden gesteld die verschillen van die van Cicero. Ook voor medewerkers is het prettig dat ze binnen Cicero desgewenst kunnen switchen tussen de 3 'zuilen' IMZ, CRH en CT, zonder dat ze van werkgever hoeven te wisselen. Een projectgroep werkt een soepele overgang van Cicero Thuis naar Cicero Zorggroep verder uit, waarbij

ook de mogelijkheden/wenselijkheid van bijvoorbeeld harmonisatie van arbeidsvoorwaarden, pdca-cyclus etc. aan de orde zullen komen.

Strategie Ouderenzorg 8.0

In het kader van onze strategie Ouderenzorg 8.0 heeft kort geleden, op nadrukkelijk verzoek van de strategiewerkgroepen, een cultuurmeting plaatsgevonden. Een cultuurmeting geeft inzicht in de normen, waarden, overtuigingen en gedragingen binnen Cicero. Dit helpt om de 'zachte kant' van de organisatie zichtbaar en bespreekbaar te maken. De meting is een startpunt voor de ontwikkeling naar een cultuur waarin iedereen zich gehoord en gewaardeerd voelt, en waarin we samen kunnen groeien.

Inmiddels zijn de resultaten van de cultuurmeting bekend. Alle medewerkers hebben de gelegenheid gehad om mee te praten in focusgroepen, waarin de belangrijkste thema's uit de cultuurmeting zijn besproken en uitgewerkt. Dit betreft de volgende thema's: Communicatie en transparantie, Samenwerking tussen afdelingen, Psychologische veiligheid, Training en empowerment van medewerkers, Verbetering werkdruk en Leiderschap.

We informeren je hierover verder op @Cicero.

De hele strategie nog eens op een rij zien? Bekijk de Prezi op @Cicero!



Expeditie Cicero succesvol: meer medewerkers blijven in dienst

In april vierden we dat 'Expeditie Cicero' een jaar bestaat. Expeditie Cicero is het introductie- en onboardingsprogramma, dat alle nieuwe medewerkers doorlopen. Het programma bestaat deels uit een 'expeditie' op het Bedrijfsbureau, waar nieuwe medewerkers op een interactieve manier kennismaken met de stafdiensten. ➤



➤ Daarnaast vindt er een zogeheten knoppentraining plaats, die de nieuwe collega's kennis laat maken met de belangrijkste ICT-systemen van Cicero.

De reacties op Expeditie Cicero zijn positief, en dat zien we ook terug in de uitstroomcijfers: het percentage medewerkers dat binnen 1 jaar uit dienst ging, daalde van 15,3% in 2023 naar 10,5% in 2024. Een resultaat waar we trots op zijn! Lees ook het artikel op pagina 6.

Cicero bouwt

Na de ingebruikname van de nieuwe zorgwoningen van Elvira in Amstenrade eind 2024, heeft Cicero niet stilgezeten voor wat betreft (ver)bouwplannen.

Inmiddels liggen de renovatieplannen gereed voor Leontine en voor Schuttershof. Nog dit jaar zal gestart worden met onder meer het ombouwen van tweepersoons-bewonerskamers naar eenpersoonskamers: prettiger voor de bewoners en beter passend bij de huidige tijd en wensen.

De beoogde nieuwbouw van Huize Louise wordt op dit moment onderzocht op haalbaarheid.

Brede uitrol spraakgestuurd rapporteren binnen IMZ

Spraakgestuurd rapporteren zal de komende twee jaar breed worden uitgerold binnen de zorgcentra van Cicero. Cicero Thuis is al volledig geschoold en rapporteert al spraakgestuurd. Onlangs is ook Aan de Bleek hiermee gestart, gevolgd door Bronnenhof, Emmastaete en Pius. In 2026 volgen de andere locaties.

Campagne vakantiekrachten

Met de campagne 'Vakantiewerk dat smaakt naar meer' werft Cicero vakantiekrachten voor de aankomende zomerperiode. Er is veel belangstelling van scholieren voor een vakantiebaan bij Cicero, dus we kunnen komende zomer veel ondersteuning verwachten. Medio mei hadden zich al bijna 100 mensen aangemeld. Meer info vind je op werkenbijcicero.nl/vakantie en in het artikel op pagina 16.



Cicero in de regio

Cicero werkt samen met stakeholders in de regio. Binnen deze samenwerkingen streven we ernaar om de zorg voor cliënten optimaal in te richten en uit te voeren. Samenwerken met regionale partners is essentieel voor ouderenzorgorganisaties om integrale zorg te kunnen

bieden die aansluit bij de behoeften van ouderen. Door krachten te bundelen met zorgverleners, gemeenten, welzijnsorganisaties en andere partijen, ontstaat een sterk netwerk dat efficiënt inspeelt op complexe zorgvragen en preventieve ondersteuning biedt. In de toekomst, met een groeiende vergrijzing en arbeidsmarktkrapte, wordt deze samenwerking steeds noodzakelijker. Zo kunnen we de zorg duurzaam en betaalbaar houden en tegelijkertijd de kwaliteit van leven van ouderen waarborgen. Een voorbeeld van regionale samenwerking is ZorgConnect Zuid-Limburg, waar gezamenlijk transformatieprojecten worden ontwikkeld en uitgevoerd, zoals bijvoorbeeld de Nacht en Rust-app. Meer informatie over ZorgConnect Zuid-Limburg vind je op de onlangs gelanceerde website zorgconnect-zl.nl 

Wat geeft jou een écht vrij gevoel?

Een vrij gevoel is voor iedereen anders, maar voor mij is het de stilte onder water. Ik voel me vrij als ik op Curaçao met de boot naar een duikplek vaar, minimaal twee duiken op een dag maak en daarna ontspannen terug naar land vaar. De zon op je huid, het zout op je lijf en het eindeloze blauw om je heen. Even helemaal los van de dagelijkse dingen.

Maar dat gevoel van vrijheid vind ik niet alleen daar. Ook dichterbij huis voel ik me vrij. Bijvoorbeeld als ik met de mountainbike door de velden van Zuid-Limburg fiets en de frisse lucht inadem. Of als ik wandel in de natuur, een stukje zonder doel fiets, of gewoon even helemaal niets doe.

Vrij zijn zit voor mij in de kleine dingen: een diepe ademhaling, een leeg hoofd, het gevoel dat er even niets hoeft. Ik hoef daar niet ver voor weg. Het zit in het loslaten.

Dietrich de Lannoy,
Manager ICT en informatievoorziening Bedrijfsbureau



HOERA, 1 JAAR EXPEDITIE CICERO!



In mei was het feest, want we vierden het eenjarig bestaan van Expeditie Cicero! Precies een jaar geleden gingen we van start met dit interactieve programma als uitbreiding van onze introductiedag. Tijdens Expeditie Cicero leren nieuwe collega's op een leuke, informatieve en interactieve manier de medewerkers van het bedrijfsbureau kennen én krijgen ze een kijkje in de keuken van onze stafdiensten, Cicero Thuis en Cicero revalidatie en herstellzorg.

In het afgelopen jaar hebben maar liefst 274 nieuwe collega's meegedaan aan de expeditie. Dat kon natuurlijk niet zonder de hulp van zo'n 100 betrokken Cicero-medewerkers die zich hebben ingezet om iedereen welkom te heten. En dat werpt zijn vruchten af: het percentage medewerkers dat binnen 1 jaar uit dienst ging, daalde van 15% in 2023 naar 11% in 2024. Een resultaat waar we trots op mogen zijn.

Knoppentraining

Sinds 1 september 2024 hebben we, onder leiding van Raymond Slangen (project-medewerker zorg & techniek), de zogeheten knoppentraining toegevoegd aan het introductieprogramma. Dankzij de samenwerking tussen IMZ, ICT, HR en I&O



zorgen we ervoor dat nieuwe medewerkers direct ICT-klaar zijn voor hun eerste werkdag. Resultaat: minder gedoe en meer tijdwinst voor iedereen!

We blijven doorbouwen

Onze enthousiaste onboardingswerkgroep is nog lang niet klaar. We werken aan finetuning en het deels digitaliseren van Cicero Expeditie (via Cicero Leert), we voeren overal hetzelfde inwerkprogramma in én evalueren hoe het écht gaat na 3 en 6 maanden in dienst.

We zijn blij met wat we samen hebben bereikt voor onze nieuwe collega's. Een enorm dankjewel aan iedereen die zijn of haar steentje heeft bijgedragen. Op naar nog veel meer jaren Expeditie Cicero! 🍋



Maand van Hygiëne en Infectiepreventie

INFECTIES VOORKOMEN, HOE TE HANDELEN?

Als je in de maand mei door onze locaties en wijkkantoren liep en/of op @Cicero hebt gekeken, dan is je vast iets opgevallen. De maand mei stond dit jaar namelijk in het teken van Hygiëne en Infectiepreventie!



▲ CIP'er Jan-Diether van den Berg

Hygiëne en infectiepreventie zijn essentieel om onze cliënten, jezelf én bezoekers te beschermen. Elke handeling telt: handen wassen en/of desinfecteren, handschoenen dragen wanneer nodig, materialen desinfecteren. Bewust omgaan met hygiëne voorkomt infecties en bevordert herstel.

Tijdens deze Maand van Hygiëne en Infectiepreventie, hebben we jullie meegenomen in:

- De toekomst van hygiëne en infectiepreventie binnen Cicero;
- De rol van onze Contactpersonen Infectiepreventie (CIP) en hun praktijkervaringen;
- Handhygiëne;
- De isolatiekaarten;
- Wassen zonder water: Swash (hygiëne, infectiepreventie én duurzaamheid);
- Handschoengebruik;
- Persoonlijke hygiëne.

[illegible]

Kortom: een hele reeks onderwerpen waarmee we hopen jullie meer inzicht te hebben gegeven in wat hygiëne en infectiepreventie inhoudt én wat je er zelf aan kunt doen om infecties te voorkomen. Voor jezelf en de ander.

Lees de onderwerpen nog eens na op @Cicero of op Floor.



**Persoonlijke hygiëne,
handschoengebruik,
handhygiëne**



Isolatiekaarten



Wassen
zonder water

Heb je vragen over hygiëne en infectiepreventie? Neem dan contact op via HIC-commissie@cicerozorggroep.nl



Teamwork

STERK TEAM ACHTER DE SCHERMEN

In de rubriek 'Teamwork' staan deze editie de secretaresses zorg en behandeling IMZ centraal. Zij zijn de spil tussen behandelaren, artsen, zorgteams, bewoners en familieleden. Met een scherp oog voor planning, structuur en verbinding zorgen ze dat alles rondom medische afspraken op rolletjes loopt.

Het team ondersteunt op het gebied van planning, zorgleefplanbesprekingen, multidisciplinaire overleggen, familiegesprekken, medicatiereviews en registratie Covid-/griepvaccinaties. Daarnaast zijn ook de locatieoverstijgende ondersteuningstaken binnen het team verdeeld, zoals het revalidatiesprekkuur, ondersteuning en bewaking van het Wzd-proces, overleggen notuleren, melding uitbraak infectieziekten en de voorbereiding van de jaarlijkse vaccinatierondes. Alles is gericht op goede zorg voor bewoners. "Wij zijn niet zichtbaar aan het bed, maar op de achtergrond regelen we veel voor onze bewoners." aldus Jill Beynsberger.

Alles is gericht op goede zorg voor bewoners

Wat dit team van negen dames zo bijzonder maakt, is hun groei van 'losse eilandjes' naar een hechte, vertrouwde groep. Vroeger werkten ze vooral op zichzelf, ieder voor hun eigen locatie met hun eigen takenpakket en werkwijzen. Nu vormen ze één team waarin openheid en collegialiteit centraal staan. "In het begin voelde ik een bepaalde drempel om hulp te



◀ Op de foto achter v.l.n.r.: Sylvia Engelbert, Sandra Kikken, Rita Cranen-Janszen, Sharon Stijfs, Melanie Delahaye-ten Vaarwerk (vakgroep coördinator Ouderengeneeskunde).
Voor v.l.n.r.: Gesina van der Veeke-van Oirschot, Jill Beynsberger, Sandra Vandebergh.

Niet op de foto: Linda Heijink, Robin Vrolings.

► vragen, maar nu zoek ik mijn collega's echt op", vertelt Sharon Stijfs. "We leren veel van elkaar, juist doordat we zo verschillend zijn."

Ook hun Samen Sturen-traject droeg bij aan hun teamontwikkeling. Het gaf inzichten en hielp om knelpunten bespreekbaar te maken. Inmiddels werken ze met uniforme werkprocessen, duidelijke taakverdelingen, clusters en een gedeelde verantwoordelijkheid. Zo is ook de continuïteit beter gewaarborgd en kunnen werkzaamheden makkelijk van elkaar worden overgenomen. "We zijn elkaars vangnet. Iedereen is vervangbaar, maar niemand is overbodig", vertelt Sandra Kikken.

We leren veel van elkaar, juist doordat we zo verschillend zijn

De sterke onderlinge betrokkenheid zorgt voor een hecht team. Een goed voorbeeld is Jill, die onlangs geopereerd werd: "Nadat ik geopereerd werd, kreeg ik al snel een kaartje en een beterschapsdoos. Dat raakte me." Zulke gebaren zorgen voor verbinding. Er is aandacht voor elkaar als mens, niet alleen als collega. "We hebben zelfs een attentieregeling opgezet, zodat niemand vergeten wordt bij verjaardagen of bijzondere gebeurtenissen", vertelt Sharon met een glimlach.

Niet alleen het werk verbindt het team, maar ook het plezier. Teamuitjes, verjaardagskaartjes en oprechte interesse maken het verschil. Zoals Gesina van der Veeke-van Oirschot zegt: "Er is geen hiërarchie, we luisteren echt naar elkaar. Dat voelt veilig." Samenwerken is hier geen doel, maar een vanzelfsprekendheid geworden. Een prachtig voorbeeld van hoe verbinding en vertrouwen zorgen voor een sterk team achter de schermen. 

Wat geeft jou een écht vrij gevoel?

Een gevoel van vrijheid, dat is voor mij, naast wonen in Nederland, werken met papier. Papier is kinderlijk eenvoudig. Het is bijna overal aanwezig. Reclamefolders, oude boeken, verpakkingsmateriaal. Als ik de kans krijg, verliest het zijn originele vorm en wordt het heel iets anders. Een bakje, een kom, een vaas of een sieraad.

De kleur en de oorsprong van het papier geven richting aan de verandering, maar ik bepaal. Waar ik meestal een prima relatie heb met protocollen, hoeft dit hier niet, vrijheid!

Papier is al heel lang een grote liefde. Mijn handen zijn altijd net zo enthousiast om iets te maken als mijn hoofd. Als je een schaatje (en zelfs dat hoeft niet eens) bij je hebt, is de vrijheid eindeloos.

Regels en principes verdwijnen voor mij als sneeuw voor de zon wanneer er een mooi papiertje op mijn pad komt. Vrijheid is soms dat doen wat eigenlijk niet mag. In een hotelkamer in Oostenrijk kan het evangelie van Lucas in het Italiaans een onweerstaanbare aantrekkingskracht hebben. Als je dan een schaatje bij je hebt...dat is vrijheid.

Inge Höper,
Medewerker welzijn Op den Toren





Arbo

VEILIG EN GEZOND WERKEN DOEN WE SAMEN

Cicero vindt het belangrijk dat iedereen veilig en gezond kan werken. Daarom doen we bijvoorbeeld regelmatig een 'veiligheidsrondgang'. Dat doen we op al onze locaties: bij de IMZ, de CRH én bij de wijkteams en dagvoorzieningen.

Wat is een veiligheidsrondgang?

Tijdens een veiligheidsrondgang kijkt een medewerker met preventietaken (MPT'er) of er gevaarlijke situaties zijn in of rond het gebouw. Als er risico's worden gevonden, bespreekt de MPT'er dit met de arbomedewerker en de servicemanager in een overleg. In dat overleg wordt gekeken hoe we deze risico's kunnen weghalen of kleiner kunnen maken. Er worden daarna duidelijke acties afgesproken. Deze acties worden opgepakt op de locatie zelf of in de hele organisatie.

Signalen

Misschien heb je het al gezien: veel MPT'ers zijn inmiddels gestart met de veiligheidsrondgang op hun locatie en ze doen dit met veel betrokkenheid. Een goede uitwisseling van signalen en feedback met collega's is hierbij essentieel. Dit draagt niet alleen bij aan een veiligere werkomgeving, maar vergroot ook de gezamenlijke bewustwording.

Melden van risico's

Dus, zie je iets wat onveilig is of een risico kan zijn op jouw locatie? Meld dit dan bij je leidinggevende of de MPT'er van jouw locatie. Zo zorgen we er samen voor dat we veilig en gezond kunnen blijven werken!

De Commissie Veilig en Gezond Werken (CVGW)

Sinds 1 mei 2025 heeft Cicero weer een arbocommissie: Commissie Veilig en Gezond Werken. Het doel van de commissie is om te zorgen voor veilige en gezonde

werkomstandigheden voor alle medewerkers van Cicero Zorggroep. De leden denken mee over belangrijke onderwerpen, zoals: fysieke belasting, rookbeleid, werkdruk en stress of, zoals hierboven gemeld, risico's die worden gevonden tijdens de veiligheidsrondgang.

De commissie heeft een adviserende rol richting het directieteam en richt zich op het veiliger en gezonder maken van het werk. 



▲ Achterste rij, v.l.n.r.: Nadia Vromen, Muriel Nieuwkoop, Esther Schoenmakers, Sandra Jongen, Nynke Arpot, Ingrid Ploumen en Esmée Cox.
Voorste rij: Carmen Heynen en Lindsey Hassert.
Niet op de foto: Marij VanderBroeck

Wat geeft jou een écht vrij gevoel?

Buiten mijn werk kan ik erg genieten van gezelligheid van en met familie, mijn geweldige (klein)kinderen en vrienden.

Ook vind ik het heerlijk om op allerlei gebieden actief, creatief en duurzaam bezig te zijn.

Sinds enkele jaren ben ik reislustig en dat geeft mij een heerlijk en vrij gevoel. Portugal staat tot nu toe op nummer 1 als mijn favoriete vakantie-land, maar er staan er zeker nog enkele meer op mijn bucketlist, bijvoorbeeld Ierland.

Ik ben dankbaar dat ik zoveel mogelijk dromen nog mag waarmaken in goede gezondheid. Dat wordt vaak als vanzelfsprekend gezien.

Ik hou van uitdagingen en geniet van de kleine dingen in het leven, dan worden ze uiteindelijk 'vanzelf' groot. Mijn motto is dan ook 'Carpe Diem', en dat ben ik!

Belinda Aelmans,
Ondersteuner wonen en zorg Huize Louise



De kleine dingen



Hallo heer/mevrouw

Bij deze wil ik solliciteren op de functie van zorgmanager. Op afdeling 1 de Pijler.

Ik bezit veel ervaring (ik ben 105 jaar oud) en denk dat het goed is als er een frisse wind op de afdeling waait.

Indien nodig kan ik met onmiddellijke ingang van start gaan.

Met vriendelijke groeten,

Mevrouw. E. Bosch

SOLLICITEREN

Toen er een tijdje geleden een vacature bij Emmastaete ontstond, aarzelde mevrouw Elly Bosch geen moment. Mevrouw Bosch woont al jaren op afdeling De Pijler en ze kent de afdeling door en door. Daarnaast weet zij ook precies wat bewoners en medewerkers nodig hebben. Ze besloot daarom dan ook te solliciteren op de vrijgekomen functie. Met haar 105 jaar, ze is de oudste bewoner van Brunssum, wist ze namelijk zeker dat de baan haar goed af zou gaan en

ze klom (met behulp van een collega) in de pen. Hoewel de sollicitatieprocedure nog loopt, draaide ze al graag een ochtendje mee met zorgmanager Marij Knoors. Dit tot groot plezier van haarzelf, andere bewoners en collega's. Het ging haar inderdaad prima af! 

Wil jij ook vertellen over jouw geluismoment in de zorg?

Laat het dan weten via
cicerone@cicerozorggroep.nl

Ondernemingsraad

OR VERWELKOMT VIER NIEUWE LEDEN

De Ondernemingsraad (OR) is blij met vier enthousiaste collega's die zich hebben aangemeld voor een zetel in de OR. Voor de vier beschikbare plekken hebben zich precies vier kandidaten gemeld: Zoe Buchheim, Fenne Meuwissen, Thomas Melgert en Marielle Korsten. Daardoor zijn verkiezingen niet nodig en is de OR weer op volle sterkte.



▲ Zoe Buchheim



▲ Fenne Meuwissen



▲ Thomas Melgert



▲ Marielle Korsten

Ondanks de tijd die de voorbereiding van de verkiezingen heeft gekost, heeft de OR ook gewerkt aan andere onderwerpen.

Roosterhandboeken

De OR heeft ingestemd met de nieuwe roosterhandboeken voor IMZ/CRH en EMZ, en wil de leden van de werkgroep Roosterhandboek hartelijk danken voor hun inzet. Wat is er bijvoorbeeld veranderd? Meer-uren mogen ook opgenomen worden in het balansbudget en teams binnen IMZ en CRH dienen de eerste drie dagen van verzuim zelf op te lossen. Dit laatste punt wil de OR graag na een jaar evalueren en hoort dan ook graag hoe dit loopt. Het is goed om te weten dat de roosterhandboeken dynamische documenten zijn. Naar aanleiding van de nieuwe cao zullen op onderdelen nog aanpassingen volgen. Daar waar hierop al geanticipeerd kon worden is dat gedaan.

Cultuurmeting

Naar aanleiding van de cultuurmeting hebben medewerkers de gelegenheid gekregen om mee te praten in focusgroepen en vanzelfsprekend namen OR-leden hier ook aan deel.

Cicero Thuis en Cicero Zorggroep

Zoals je in Van de bestuurstafel hebt kunnen lezen zal Cicero Thuis integraal onderdeel worden van Cicero Zorggroep. De OR is hier blij mee, omdat dit kansen biedt. Toch wordt ook zorgvuldig gekeken naar de gevolgen voor medewerkers en de eventuele risico's.

Snuffelstage

Ben jij geïnteresseerd in de OR, maar wil je je niet meteen kandidaat stellen? Dan is er nog steeds de mogelijkheid van aspirant-lid. Zo kun je snuffelen aan de OR en kijken of de OR iets voor jou is. Geef je op via OR@cicerozorggroep.nl! 📩

Technologie helpt bij passende zorg

SLIM ZORGMATERIAAL IN DE PILOT

Veel cliënten hebben ondersteuning nodig bij het omgaan met urineverlies. Dat vraagt om zorg die niet alleen veilig en hygiënisch is, maar ook comfortabel en efficiënt. Bij zorgcentrum 't Brook onderzoeken we daarom hoe slimme technologie kan helpen om die zorg nog beter af te stemmen op de persoonlijke behoefte van de cliënt.

In een nieuwe pilot werken we met speciaal verbandmateriaal dat voorzien is van een kleine sensor. Dit 'loggertje' registreert gedurende 72 uur wanneer en hoeveel iemand plast. Op basis van die gegevens kunnen we een persoonlijk plaspatroon in kaart brengen. Dat patroon helpt om het juiste materiaal te kiezen en beter te bepalen wanneer verschooning nodig is.



Deze aanpak heeft meerdere voordelen:

- Meer comfort voor de cliënt.
- Meer inzicht en gemak voor zorgmedewerkers.
- Efficiënter en dus duurzamer gebruik van materialen.

In totaal doen 20 bewoners mee aan de pilot, verdeeld over verschillende afdelingen (zowel somatiek als psychogeriatric). Niet alle bewoners komen in aanmerking want bij bijvoorbeeld een blaasontsteking of diarree kan de meting niet betrouwbaar worden uitgevoerd.

Medewerkers zijn enthousiast: de tool is eenvoudig in gebruik en via een digitale portal krijgen zij direct inzicht in patronen. Op basis daarvan kunnen medewerkers een advies op maat opstellen. Soms blijkt dat een betere timing van zorgmomenten een nat bed kan voorkómen of het blijkt dat iemand toe kan met veel lichter verband.

En dat scheelt veel in comfort voor de bewoner, maar ook

in werkdruk. Want als een bed minder vaak verschoond hoeft te worden, levert dat ook tijdswinst op.

Met deze pilot zetten we weer een stap richting persoonsgerichte, slimme en duurzame zorg. Deze maand, juni, is de Maand van Continëntie. Daarom besteden we ook in dit kader meer aandacht aan de pilot op @Cicero. 

Wat geeft jou een écht vrij gevoel?

Ik ontdekte mijn liefde voor sportduiken tijdens een vakantie op Bali, waar ik voor het eerst met snorkelen de fascinerende onderwaterwereld verkende. Na een best wel moeilijke start in de Limburgse en Belgische plassen, groeide dit uit tot een heel belangrijke hobby en een belangrijk onderdeel van mijn leven, samen met mijn echtgenoot Etienne. Naast de esthetische en avontuurlijke aspecten, biedt sportduiken voor mij ook tal van mentale en fysieke voordelen. Duiken hielp mij om stress te verminderen en mijn geest te verfrissen. Het gevoel van gewichtloosheid en de rustige ademhalingstechnieken zorgen voor een diepe ontspanning en bevorderen een gevoel van welzijn. Fysiek gezien verbeterde sportduiken mijn conditie en flexibiliteit, aangezien wekelijks trainen in het zwembad gewoon lekker bewegen is. We hebben over de hele wereld gedoken: Zeeland, Bali, Filipijnen, Mexico (Zee van Cortez) en Egypte. Jammer genoeg heb ik het duiken moeten stoppen om medische redenen. We vinden nu onze ontspanning in tuinieren en het wandelen met onze Pyrenese berghond Pico (ruim 6 maanden jong).

Leontine Ingenhut-Hartman,
Verzorgende IG 't Brook





Mede mogelijk gemaakt door FNO Fonds Klein Geluk

DE DUOFIETS VAN AVE MARIA

Ave Maria heeft een hele mooie duofiets! Deze innovatieve fiets biedt onze bewoners de kans om te genieten van de buitenlucht en de omgeving van Geulle.

Vijf jaar geleden kreeg Ave Maria een week lang een duofiets te leen. Dat was zo'n groot succes dat er meteen een wens was om er zelf een aan te schaffen. Aura van den Boorn (senior medewerker welzijn): "Nu is het moment eindelijk daar dat we onze eigen duofiets in ontvangst hebben mogen nemen, mede door de subsidie van FNO Fonds programma Klein Geluk."



Op dinsdagmiddag 15 april werd de fiets officieel in gebruik genomen tijdens de familiemiddag. Inmiddels hebben meerdere bewoners al genoten van de zon op hun gezicht terwijl de omgeving van Geulle al

fietsend verkend werd. Een van onze bewoners maakte bijvoorbeeld samen met haar schoonzoon een ritje. Ze genoten van het heerlijke weer, paktten een terrasje en ze kwamen allebei met een grote glimlach terug. Ook anderen maken graag gebruik van de fiets na zoveel positieve verhalen. De foto's die we vervolgens ontvangen, spreken boekdelen.

We nodigen onze collega's graag uit om een kijkje te komen nemen en de duofiets zelf te ervaren. We hopen dat de fiets de bewoners vele kilometers geluk mag brengen!" 

IN MEMORIAM

HETTY CORSTJENS-JONKHOUT

In maart overleed Hetty Corstjens-Jonkhout, casemanager dementie, op 63-jarige leeftijd.

Hetty was sinds 2019 werkzaam bij Cicero als casemanager dementie. Een geliefde collega, die enorm gemist zal worden.

Hetty wist sinds begin 2025 dat ze ziek was en niet meer beter zou worden. Ze heeft steeds zelf de regie gehouden en alle zaken rondom haar aankomende overlijden geregeld.

Zo heeft ze onderstaande tekst en foto aangeleverd, met het verzoek deze na haar overlijden te plaatsen.

Met veel respect voor Hetty delen we dit dan ook hier:

"1 januari 2019 heb ik de overstap gemaakt naar Cicero Zorggroep als casemanager dementie.

Wat een mooie, waardevolle baan.

Wat een SUPER team, werkgever.

Wat fijn om zo veel voor de cliënten, hun mantelzorgers en hun sociale netwerk te mogen betekenen.

Deze 6 jaren waren een grote verrijking in het werken in de zorg.

Terug naar de basis waar ik in 1978 gestart ben.

Wat een fijne prettige relaties, contacten met een ieder heb ik mogen ervaren.



Vanuit een geweldige huisartsenpraktijk (MIJN gebouw Brunssum) heb ik veel mogen betekenen voor de aan mij toevertrouwde cliënten.

Ik wens iedereen het beste toe! Bedankt!"

IN MEMORIAM

LILIAN FLORAX

Lilian Florax, ondersteuner wonen en zorg bij Emmastaete (afdeling Mijnzicht), overleed in maart plotseling op 61-jarige leeftijd.

Hoewel Lilian pas kort werkzaam was in Emmastaete, hebben wij haar leren kennen als een bevlogen collega met een groot en warm hart. Ook Lilian zelf stak zeker niet onder stoelen of banken hoe blij ze was om in Emmastaete te mogen werken. Regelmatig sprak ze uit dat ze in Emmastaete écht haar plekje gevonden had.

In korte tijd was ze erg geliefd in het team geworden, en ook de bewoners zagen Lilian graag aan het werk. Ze nam de bewoners mee in haar hobby's haken en wandelen.

Maar ook het maken van een praatje en de oprechte aandacht typeerde Lilian als een graag gezien personeelslid op de afdeling.



Haar oog voor de behoefte van de bewoner en haar rust, spontaniteit en liefde voor de medemens zorgt ervoor dat we ons Lilian zullen herinneren als een mooi mens.

We zijn in gedachten bij iedereen die Lilian kende, in het bijzonder haar kinderen, maar ook bij haar collega's en cliënten van Emmastaete.

VAKANTIEWERK DAT NAAR MEER SMAAKT!

Vakantiekrachtencampagne 2025 van start

De vakantiekrachtencampagne voor de zomer van 2025 is van start. Dit jaar is het thema 'Vakantiewerk dat smaakt naar meer!' De campagne laat zien hoe leuk het is om in de ouderenzorg te werken. We proberen onze doelgroep, jongeren tussen de 16 en 21 jaar, te bereiken op een manier die hen aanspreekt. Zo zorgen we voor extra handjes in de zorg en kunnen jonge talenten ook kennis maken met de ouderenzorg.



Summer Deal!



Tijdens de campagne bieden we de volgende zomerbanen aan:

- Zorgstudent: leerling verzorging of leerling verpleegkunde (minimaal derdejaars)
- Medewerker thuiszorg
- Medewerker catering
- (Zorg)ondersteuner
- Huishoudelijke hulp

Promotiematerialen

De campagne wordt ondersteund met de website werkenbijcicero.nl/vakantie, flyers en posters, social media berichten en leuke indiensttredingcadeautjes.

Nu al succesvol!

En het werkt! Na de start van de campagne in april, stroomde de mailbox van recruitment helemaal vol. De openstaande vakantiewerkvacatures voor medewerker thuiszorg, medewerker catering, (zorg)ondersteuner en huishoudelijke hulp werden al binnen enkele dagen ingevuld. 🟢



Vakantiewerk dat smaakt naar meer!

We zijn trotst op Myla, Finn en Noah. Zij schitterden samen met enkele bewoners van Schuttershof op de foto's van de campagne.



Dagvoorzieningen Cicero Thuis

MP3-SPELERS VOOR RUST EN TROOST

Hoewel dementie het geheugen van mensen ernstig kan aantasten, herinneren ze zich de liedjes en melodieën uit hun jeugdjaren vaak nog wel. Dit komt doordat muzikale herinneringen uit de periode tussen het 15^e en 25^{ste} levensjaar dieper in de hersenen zijn opgeslagen dan andere herinneringen. Deze herinneringen kunnen bovendien gevoelens oproepen van vreugde, rust of troost. De positieve invloed op het emotionele welzijn van mensen met dementie kan hen verder helpen om: emoties en gedachten te uiten, hun gevoel van isolement te verminderen en angst en stress te verminderen.

Bij de dagvoorzieningen van Cicero komen bezoekers met verschillende vormen van dementie. De medewerkers spelen daar ook op diverse manieren op in. Een van die manieren is sinds kort ook een mp3-speler met een hoofdtelefoon. Miranda Bos (senior medewerker dagvoorziening Schuttershof): "Het valt ons op dat mensen met dementie vaak oude liedjes mee kunnen zingen, neuriën of met veel ritmegevoel gaan meetikken met voeten of handen. En dat terwijl ze andere dingen helemaal zijn vergeten.



We gebruiken daarom de mp3-speler als een moment van rust als iemand bijvoorbeeld erg emotioneel is. Je ziet dan aan de mimiek dat ze ervan genieten. Soms komt er zelfs een traantje bij, en dat mag ook."

Vier dagvoorzieningen hebben een mp3-speler in bruikleen van Stichting Sjariteit Dementie & Muziek, die zich richt op het verbeteren van de kwaliteit van leven voor mensen met dementie. 

Wat geeft jou een écht vrij gevoel?

Wat mij een vrij gevoel geeft op het werk is het bedenken en uitvoeren van activiteiten en het welzijn van onze bewoners. Zo organiseerde ik samen met een collega een uitstapje naar de wedstrijd Roda JC-VVV Venlo met vijf bewoners. Als ik dan de mensen zie genieten, zelfs al voordat ze in het busje zitten, geeft mij dat een voldaan en vrij gevoel. Ook is het fijn om te werken op afdeling Kasteelzicht. Doordat het een vrij nieuw team is, leert iedereen van elkaar en vullen we elkaar ook goed aan. In dit team hebben we ook wel tijd voor een grapje. In mijn vrije tijd speel ik voetbal met het Cicero-team. Hiernaast ben ik ook veel bezig met sporten, bijvoorbeeld op de mountainbike. En natuurlijk ben ikzelf ook een Roda JC-supporter en iedere week bij een thuis- of uitwedstrijd te vinden. Dit is wat mij een vrij gevoel geeft binnen het werken en mijn vrije tijd.

Robin Groenveld, Helpende plus Pius



Vernieuwing Floor

EEN BETER SYSTEEM VOOR DOCUMENTBEHEER



De afgelopen maanden hebben collega's van verschillende afdelingen en locaties intensief samengewerkt aan een nieuwe versie van 'Floor', het platform waarop je nu protocollen, handleidingen en documenten kunt raadplegen. De huidige versie van Floor is verouderd en voldoet niet meer aan de wensen van onze organisatie.

Na zorgvuldig onderzoek en uitgebreid testen is er een nieuw systeem gekozen dat beter aansluit bij onze dagelijkse praktijk én bij onze ambities. De nieuwe versie van Floor heeft handige en slimme verbeteringen:

- **Efficiëntie en tijdwinst:** handleidingen raadplegen en documenten opzoeken en bekijken regel je voortaan allemaal vanuit dezelfde applicatie.
- **Gebruiksvriendelijk:** het systeem is overzichtelijker en intuïtiever in gebruik. Vooral de zoekfunctie is beter door slimme technologie. Ook krijgt Floor een prettige, frisse uitstraling die past bij de huidige tijd.
- **Minder kans op fouten:** doordat het systeem ook aan de achterkant overzichtelijker en eenduidiger is, wordt werken makkelijker en betrouwbaarder.



Update Floor

Gefaseerde invoering

De invoering van het nieuwe systeem gebeurt stapsgewijs. We verwachten dat het eerste deel van het nieuwe Floor deze zomer live gaat. Vanaf dat moment kun je documenten, protocollen en handleidingen opzoeken in de nieuwe omgeving.

Heb je vragen over het nieuwe systeem? Neem dan contact op Moud Curvers, manager kwaliteit en beleid, E.m.curvers@cicerozorggroep.nl 

Wat geeft jou een écht vrij gevoel?

Ik voel het meest vrijheid als ik een heerlijke motortoer kan maken door het mooie Limburg. Het vrije gevoel als je aan het rijden bent, alleen of met een groep is fantastisch. Maar een weekendje weg met het gezin of lekker een terrasje pakken als het zonnetje schijnt, is natuurlijk ook heerlijk. En dat geldt ook voor een wandeling op een zondagochtend met mijn hond op de Brunssumerheide. Als ik vroeg ga, zie ik vaak verschillende dieren: herten, wilde zwijnen, je kunt ze zomaar tegenkomen. Kortom, ik kan van veel kleine dingen een vrij gevoel krijgen.

In de meivakantie was ik met mijn gezin nog fijn aan zee. Als je dan ziet hoe iedereen geniet, voel ik me een bevoorrecht en vrij mens. Genieten van de kleine, mooie dingen die je om je heen hebt. En uiteraard is een mooie vakantie in een warm land ook heerlijk. Dit zijn dingen die mij een vrij gevoel geven!



Toch heb ik ondertussen ook geleerd dat de gezondheid van je partner, je kinderen en uiteraard van jezelf het allerbelangrijkste zijn.

Marcel Bronnenberg,
Medewerker technisch onderhoud Elvira-Leontine

Duurzaam Cicero

WERKEN AAN EEN TOEKOMSTBESTENDIG DUURZAAMHEIDSBELEID



Duurzaamheid raakt ons allemaal. Het gaat over hoe we omgaan met energie, afval en grondstoffen, maar ook over hoe we zorgen voor een gezonde en prettige leef- en werkomgeving voor bewoners, cliënten én medewerkers.

Op dit moment werken we aan een actualisatie van ons duurzaamheidsbeleid. Daarbij staan drie zaken centraal:

- onze duurzaamheidsambities helder omschrijven,
- een duidelijke verbinding leggen met de Green Deal Duurzame zorg,
- concrete doelstellingen formuleren, die passen bij wie wij zijn als zorgorganisatie.

Zodra het nieuwe beleid gereed is, delen we dit via @Cicero en Floor. Zo houden we iedereen op de hoogte van onze duurzame koers.

Duurzaamheidsjaarverslag 2024

De voorbereidingen voor ons duurzaamheidsjaarverslag over 2024 zijn in volle gang. Hoewel het (nog) niet wettelijk verplicht is om zo'n verslag te publiceren, vinden we het belangrijk om transparant te zijn over onze inzet voor mens, milieu en maatschappij. Verschillende teams hebben relevante data verzameld over ons energieverbruik, sociale initiatieven, afvalstromen en andere impactgebieden. Dit gebeurde deels via interne interviews, deels door analyse van operationele gegevens. Deze inzichten worden samengebracht in een overzichtelijk verslag dat we aan de raad van bestuur zullen presenteren. Daarna delen we het in- en extern, zodat iedereen kan zien waar we staan en waar we naartoe willen. Samen bouwen we aan een toekomst waarin duurzaamheid vanzelfsprekend is.

Cicero doet mee aan Zorg zonder Afval

Van 19 tot en met 23 mei 2025 vond de tweede editie plaats van de landelijke campagne 'Zorg zonder Afval'. Een week vol aandacht voor minder afval en betere afvalscheiding in de zorg. Cicero deed uiteraard mee, want ook wij willen onze afvalstromen verminderen en meer bijdragen aan onder andere hergebruik en recycling van waardevolle grondstoffen.



Tijdens deze week hebben we je via @Cicero geïnformeerd over ons afvalbeleid, het belang van goede afvalscheiding, Swill (voedselresten), ons gebruik van incontinentiemateriaal en de composteermachines van Schuttershof.

Nieuwe eisen Milieuthermometer Zorg v7.0

Sinds 1 januari van dit jaar is er een nieuwe versie van de MilieuThermometer Zorg (MTZ) van kracht. In eerdere edities van Cicerone hebben we dit al kort aangekondigd. Met de vernieuwde versie zijn veel eisen aangescherpt. Dat betekent dat we als organisatie opnieuw goed naar onze werkwijzen moeten kijken.



Gelukkig zijn de verschillende themahouders inmiddels volop aan de slag om ervoor te zorgen dat we blijven voldoen aan de eisen. Zo werken we samen toe naar het behoud van ons zilveren MTZ-certificaat. De audit hiervoor staat gepland rond november later dit jaar.

Samen werken we stap voor stap aan een duurzamere zorg. 

Duurzaam Cicero Thuis

MET EEN FRISSE WIND DE WIJK IN

In maart namen de eerste medewerkers van Cicero Thuis hun nieuwe, elektrische fietsen in gebruik. Dat was een goede reden om er een feestelijk momentje van te maken. Want de fietsen zorgen er niet alleen voor dat medewerkers snel en gezond hun rondes kunnen doen, een fiets is ook nog eens een duurzamere keuze dan de auto.

De fietsen zijn geleverd met mooie, ruime fietstassen en een veilige helm, goed voor veel veilige kilometers! 



Wat geeft jou een écht vrij gevoel?

De natuur geeft mij een vrij gevoel. Of het nou wandelen is met mijn hond in het Limburgs landschap of lekker tuinieren in mijn tuin, het geeft mij een vrij gevoel.

Tijdens het wandelen hoor je de vroege vogels fluiten, de bonte specht tikken op het hout en de muisjes ritselen in het gras. De geuren en de kleuren van de natuur als de ochtendzon erop staat, zijn gewoon prachtig. En als je heel stil bent en een beetje geluk hebt, zie je nog een ree of een vosje lopen. Dit is mijn vrije gevoel.

Ook in mijn tuin geniet ik intens. De bijtjes die zoemen van bloem naar bloem en in het insectenhotel, waar het een drukte van jewelste is. De kat die door en onder de planten loopt om alles in de gaten te houden. En als de zaadjes, die ik in februari zaaide, uitkomen dan voel ik een klein succes.

Maar het allermooiste moment is als alles in bloei staat, dan geniet ik helemaal. Met een kop koffie in de hand ga ik dan in mijn tuin zitten. zo voel ik me echt vrij.

Manou Collaris, Verzorgende IG Cicero Thuis



WETENSWAARDIGHEDEN OVER CICERO THUIS

Wist je dat:

Cicero Thuis een nieuw wijk-kantoor heeft voor wijkteam Heerlen/Landgraaf. Een wijk-kantoor waar teamleden elkaar kunnen ontmoeten en dicht bij hun cliënten in de buurt zijn. Sommige cliënten komen gezellig op de koffie. Het team is te vinden in Heerlen in het gebouw 'de C-mill'. Ga ook eens langs voor een kop koffie.



Wist je dat:

Cicero Thuis vanaf 1 april een nieuwe dagvoorziening heeft in de Open Club Klimmen (OCK). OCK is het nieuwe, kloppend hart van Klimmen, een gemeenschap die verbindt, verrijkt en verenigt. De dagvoorziening, met de zelfde naam, is hier dan ook bij aangesloten. Het is een plek voor iedereen, waar sport, bewegen, cultuur, verenigingsleven, zorg en onderwijs samenkomen.



Wist je dat:

sinds half juni alle medewerkers van Cicero Thuis weerbaarheidstrainingen volgen. Ze worden getraind op veiligheid en weerbaarheid in relatie tot de cliënten. Onderwerpen die aan bod komen zijn: veiligheid waarborgen, agressie als gedrag, agressievormen herkennen & signaleren, grenzen stellen etc.

Wist je dat:

8 verzorgenden IG de opleiding tot Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric (GVP) hebben behaald en 7 helpenden plus, waarvan 3 medewerkers intramuraal, de opleiding tot Gespecialiseerd Helpende Psychogeriatric (GHP) succesvol hebben afgerond. Op dit moment volgen 9 gespecialiseerd thuisbegeleiders de opleiding Gespecialiseerd Verzorgende Gerontopsychogeriatric (GVGP).

Wist je dat:

alle casemanagers dementie geschoold worden in bewustwording rondom inzet Wet zorg en dwang in de thuissituatie. Het doel is het herkennen van toepassingen die in strijd zijn met de Wet zorg en dwang.

Wist je dat:

Cicero Thuis een nieuwe teammanager V&V heeft aangenomen: per 1 juni is Jolanda Visser gestart.

Wist je dat:

er de boom in de tuin van het bedrijfsbureau dagelijks bezocht wordt door drie eekhoorns: Harry, Henk (op de foto hiernaast) en Henry genaamd. 





NIEUWE INZICHTEN VOOR NÓG BETERE VRIJWILLIGERSBEGELEIDING

Onze vrijwilligers ondersteunen bij maaltijden, wandelen, spelletjes of creatieve activiteiten. Ze rijden de routes van Tafeltje Dekje, onderhouden de tuin, verzorgen de dieren of komen op bezoek als maatje. Kortom onze vrijwilligers zijn bijna overal binnen Cicero te vinden.

Vaste contactpersonen

Om al deze vrijwilligers goed te laten starten, te ondersteunen in het uitvoeren van de taken en de juiste plek binnen de organisatie voor hen te vinden, hebben alle zorgcentra, dagvoorzieningen en CRH-locaties een contactpersoon voor vrijwilligers. Dat zijn 24 medewerkers in de functie van senior medewerker welzijn, (senior) medewerker dagvoorziening en medewerker welzijn CRH.

Verschuiving

Door Cliënt Centraal verschuift de nadruk van de dagbesteding steeds meer van aanbodgerichte (groeps) activiteiten naar individuele activiteiten. We kijken dus steeds meer naar waar onze cliënt vandaag zin in of behoefte aan heeft. Dat vraagt van de meeste vrijwilligers een grotere flexibiliteit. Bovendien hebben vrijwilligers soms meer informatie, kennis en/of handvatten nodig door de toenemende zorgzwaarte van cliënten. Daar komt bij dat onze vrijwilligers zelf ook steeds ouder worden. Dat alles heeft ook invloed op de begeleiding die onze contactpersonen bieden.

Training

Daarom volgden alle contactpersonen de afgelopen weken een tweedaagse training van Kenniscentrum Vrijwilligers. Onderwerpen die aan bod kwamen waren o.a. vrijwilligers begeleiden en motiveren (beleid en praktijk), lastige gesprekken voeren, vrijwilligers begeleiden die zelf extra begeleiding nodig hebben, vrijwilligers en verandering en werven van nieuwe vrijwilligers.

Erkenning en ideeën

Tijdens de bijeenkomsten was er veel herkenning, grote waardering voor wat vrijwilligers allemaal voor ons doen, en er werd aangegeven dat sommige situaties wat meer afstemming vragen. Het werd duidelijk dat er verschil is tussen het begeleiden van de enkele vrijwilliger van een dagvoorziening en de soms wel 80 vrijwilligers van een zorgcentrum. Begeleid je enkele vrijwilligers, dan ken je hen door en door. In een zorgcentrum zijn veel verschillende taken uit te voeren. Je kunt dan veel meer rekening houden met taken en de voorkeuren van een vrijwilliger.

Met nieuwe inzichten, boekentips en huiswerk gaan onze contactpersonen, samen met alle collega's, onze vrijwilligers nog beter begeleiden! 

✔ Contactpersonen vrijwilligers tijdens een trainingsdag



Ontwikkelpplan Eten & Drinken

SAMEN WERKEN AAN GOED EN GEZOND ETEN EN DRINKEN

In 2024 heeft Cicero een belangrijke stap gezet: we zijn gestart met het Ontwikkelpplan Eten & Drinken. Een belangrijk plan omdat eten en drinken een grote invloed heeft op het welzijn en de gezondheid van onze cliënten én medewerkers. Dat is de reden dat een betrokken werkgroep in dit kader kijkt hoe eten en drinken nog gezonder, voedzamer én duurzamer kan worden. Natuurlijk is daarbij aandacht voor smaak en beleving ook van belang.

Menu van de Chef in Emmastaete

Ontwikkelingen en initiatieven op locaties dragen ook bij aan de doelstellingen van het Ontwikkelpplan Eten & Drinken. Bijvoorbeeld de invoering van het Menu van de Chef bij Emmastaete, een nieuwe aanpak die ervoor zorgt dat maaltijden beter aansluiten op de wensen en behoeften van cliënten en dat er minder eten wordt verspild.

Inspiratie: plantaardig op het menu

Tijdens een goed bezochte inspiratiemiddag met proeverij stond de plantaardige voeding centraal. Collega's en externe sprekers deelden kennis over hoe plantaardige gerechten kunnen bijdragen aan een gezondere en duurzamere voeding in de zorg. Afgelopen periode zijn daarom diverse plantaardige producten geproefd en getest op onze locaties. Bewoners konden bijna niet te geloven dat een gehaktbal die maar voor de helft bestaat uit vlees, net zo lekker is als hun vertrouwde gehaktbal!



De overgang van dierlijk eiwit naar meer plantaardig eiwit (eiwittransitie) bij Cicero wordt begeleid door diverse professionals op het gebied van voeding die vanuit hun eigen expertise bijdragen aan een zorgvuldige implementatie.



Nieuwe leverancier, nieuwe energie

Ook de nieuwe samenwerking met leverancier Daily Fresh Food draagt bij aan kwaliteitsverbetering. Met deze nieuwe samenwerking wordt de focus op gezond, voedzaam, smakelijk én duurzaam eten en drinken nog duidelijker. Samen trekken wij op richting toekomstgerichte zorg. Ter ere van de samenwerking werden alle medewerkers van Cicero in maart verrast met vers fruit.

Stap voor stap bouwen aan een nieuwe standaard voor voeding in de zorg

Samen verder bouwen

Met het Ontwikkelpplan Eten & Drinken bouwen we stap voor stap aan een nieuwe standaard voor voeding in de zorg. Door te luisteren, te experimenteren en kennis te delen, zorgen we samen voor eten en drinken dat écht bijdraagt aan welzijn, gezondheid en duurzaamheid. 

(Persoonlijk) Begeleider Maatschappelijke Zorg

SAMENHANG TUSSEN ZORG EN WELZIJN



Cicero heeft onlangs twee nieuwe functies geïntroduceerd: Begeleider Maatschappelijke Zorg en Persoonlijk Begeleider Maatschappelijke Zorg. Deze functies zorgen voor samenhang tussen verzorging en welzijn en sluiten aan bij Cicero's visie op een zinvolle daginvulling, waarin het dagelijks leven van de bewoner centraal staat.

De (persoonlijk) begeleiders maatschappelijke zorg versterken het team van zorgmedewerkers, welzijnsprofessionals en ondersteuners wonen & zorg. Ze brengen niet alleen extra handen, maar vooral een andere kijk op zorg: eentje die wonen, welzijn en ondersteuning slim met elkaar verbindt.

Dagelijkse zorg én zinvolle daginvulling

De begeleider maatschappelijke zorg (niveau 3) helpt in de dagelijkse zorg (o.a. ADL), bij eenvoudige voorbehouden handelingen en ondersteunt bovendien bij het organiseren van een zinvolle daginvulling van bewoners (individueel of in groepsverband). De persoonlijk begeleider maatschappelijke zorg (niveau 4) heeft daarbovenop, net zoals de contactverzorgende, een coördinerende rol rondom een of meerdere bewoners. Denk bijvoorbeeld aan het opstellen van zorgleefplannen, contact met familie, overleg met collega's, signaleren van veranderingen en het plannen van activiteiten.

Nauwe samenwerking



Marij Knoors, zorgmanager van afdeling De Schacht van Emmastaete, heeft al eerder ervaring opgedaan met deze functie en ziet ook bij

Cicero de meerwaarde van deze functie. Marij: "Omdat de (persoonlijk) begeleider maatschappelijke zorg nauw samenwerkt met verzorgenden, verpleegkundigen, medewerkers welzijn en ondersteuners wonen en zorg ontstaat een team dat

breder kijkt dan alleen ADL. Ook welzijn, beleving en structuur in het dagelijks leven krijgen een vaste plek. De persoonlijk begeleider vormt hierin een verbindende schakel: iemand die signalen oppakt, zorgtaken ondersteunt en ook zelf activiteiten uitvoert of coördineert. Dat maakt het werk op de afdeling overzichtelijker en meer afgestemd op de wensen van de bewoner."

Wonen, welzijn en ondersteuning slim met elkaar verbonden

Nieuwe weg

Suus van de Laarschot is één van de eerste collega's die deze nieuwe weg inslaat. Ze werkt nu nog als stagiaire op de afdeling van Marij: "Als Suus in juni haar opleiding Maatschappelijke Zorg >



➤ afrondt, start ze op onze afdeling als persoonlijk begeleider maatschappelijke zorg." Suus: "Ik werk graag mee in de zorg zelf en ik ben ook bevoegd om bijvoorbeeld medicatie uit te delen, maar ik vind het onderdeel welzijn ook erg belangrijk. In deze functie kan ik beide doen. Ik begeleid straks een aantal bewoners en coördineer ook individuele of groepsactiviteiten. De holistische benadering, waarbij de mens centraal staat in plaats van de zorgbehoefte, vind ik belangrijk en past binnen de visie van Cicero."

Een aanpak die past bij de persoon

De praktijk

Suus: "Het komt bijvoorbeeld voor dat iemand niet wil douchen. Op zo'n moment kan ik dan een andere activiteit inzetten met oog voor beleving en comfort. Dan kan zo iemand gebruik maken van het bad in onze aparte badkamer. Hier kan muziek gedraaid worden eventueel met bewegende beelden op het plafond en een diffuser die fijne geuren verspreidt. Zo ontstaat een aanpak die past bij de persoon." Marij: "Daarnaast zijn we op de afdeling druk bezig met reablement. We kijken naar wat de bewoner nog wél zelf kan. Suus is daarin de verbindende factor tussen zorg en welzijn."

BBL-opleiding

De nieuwe functies brengen zorg en welzijn samen. Een goede aanvulling voor elk team dat toekomstgericht wil werken. Daarom start Cicero in september ook met een BBL-traject voor beide functies, waar zoveel animo voor is, dat het snel vol was. Zo kunnen nieuwe mensen instromen en krijgen ervaren medewerkers de kans om door te groeien of om te schakelen.

Interesse? Marij en Suus nodigen je van harte uit om eens te komen kijken hoe dit binnen Emmastaete vormgegeven wordt. 

Wat geeft jou een écht vrij gevoel?

Mijn passie is muziek en in het bijzonder musicalmuziek. Ik heb 12 jaar zangles gehad en ben nu 8 jaar bezig met musicallessen bij Theater Landgraaf waar zang, dans en spel centraal staan. De repetities op iedere maandagavond worden begeleid door een dramadocent en een zangdocent.

Muziek is voor mij een verbindende factor, die mensen samenbrengt en waar je je emoties in kwijt kan. Ik krijg er energie van. Heel belangrijk dus.

Dit jaar zullen wij de musical Grease ten gehore brengen, waarin ik de rol van Sandy zal spelen. We willen onze show, net zoals twee jaar geleden, ten gehore brengen in Schuttershof, zodat onze bewoners kunnen genieten van een heerlijke theateravond. Een echt avondje uit, maar dan toch in hun eigen, vertrouwde omgeving.

Anke van Silfhout,
Helpende plus Schuttershof



Continue Dialoog in de praktijk

NEEM IETS LEKKERS EN GA SAMEN IN GESPREK!



Heb je ze al gezien, de Continue-dialoog-koekblikken? Deze koekblikken zijn een smakelijk en aantrekkelijk startpunt om onder het genot van een koekje en een kopje koffie het gesprek te starten tussen medewerker en leidinggevende. Tijdens zo'n gesprek worden bijvoorbeeld doelen, werk-privébalans, ontwikkeling en ambitie, welzijn en samenwerking besproken.

Jimmie van der Waa, zorgmanager bij Plus, vindt het koekblik ontzettend handig. Het helpt hem om op een laagdrempelige manier met zijn medewerkers in gesprek te gaan. Ook vindt hij de leidraad voor het gesprek op het koekblik erg prettig. Jimmie gelooft dat een open en continue dialoog de sleutel is tot een gelukkige en productieve werkomgeving.

Wat betekent continue dialoog voor jou?

"Voor mij betekent continue dialoog dat je oprecht interesse toont in je medewerkers en ervoor zorgt dat ze zich

op hun gemak voelen. Het gaat erom dat medewerkers elke dag naar huis gaan met het gevoel dat ze lekker hebben gewerkt. Het belangrijkste doel is dat medewerkers zich gehoord, gewaardeerd en gemotiveerd voelen.

Een belangrijk onderdeel van het gesprek is het stellen van gerichte vragen. Bijvoorbeeld: 'Welke rol speelt werk bij hoe jij je voelt?' Dit helpt me te begrijpen hoe werk soms het welzijn van een medewerker beïnvloedt. Daarnaast vraag ik wat ik voor hen kan betekenen. Bijvoorbeeld of ze meer, minder of anders willen werken?"



Door continue dialoog heb ik korte lijntjes met mijn medewerkers

Hoe breng je ambities en uitdagingen in kaart?

"Ik vraag medewerkers naar hun ambities en uitdagingen. Het is belangrijk om te weten of ze zichzelf verder willen ontwikkelen en welke obstakels ze daarbij tegenkomen. Met deze informatie ga ik aan de slag om hen beter te ondersteunen. Als iemand bijvoorbeeld aangeeft zich verder te willen ontwikkelen, kijken we hoe we daar invulling aan kunnen geven. Misschien met trainingen of nieuwe verantwoordelijkheden. Het gaat er mij om dat ik, als leidinggevende, door continue dialoog korte lijntjes met mijn medewerkers heb en dat ze weten dat ze altijd bij mij terecht kunnen." 

DE PAR PRAAT



De afgelopen maanden zijn druk geweest voor de PAR. Zo hebben we meegedaan aan de strategiewerkgroepen. We vaardigden twee leden af om mee te praten in de focusgroepen naar aanleiding van de cultuurmeting.

We leverden input voor de visitatie Specialist Ouderenzorg en waren aanwezig bij het bezoek van de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd. Daarnaast waren we afgevaardigd in de stuurgroep Samen Sturen en de klankbordgroep Reablement. En natuurlijk waren er

onze reguliere, interne overleggen en de overleggen met de bestuurder.

We zijn blij te kunnen melden dat ons adviesvoorstel voor wond- en voetzorg en het reanimatiebeleid zijn afgerond. En dat onze aandacht de komende maanden komt te liggen bij locatiebezoeken, waarbij we onze achterban, jou dus, kunnen bezoeken. Daarbij kunnen we zaken bespreken die in het belang zijn van onze cliënten en medewerkers.

Wat betreft de PAR zelf: Jimmie van der Waa heeft helaas de PAR verlaten. Gelukkig hebben we met Kristie Loop, zorgmanager van Aan de Bleek, een goede opvolger gevonden.

Wil je een keer aansluiten bij ons overleg, laat het dan weten via PAR@cicerozorggroep.nl, dan zorgen we voor een uitnodiging. 

De komende maanden ligt de aandacht bij locatiebezoeken

Wat geeft jou een écht vrij gevoel?

Ik geniet en ontspan van creatief bezig zijn. Ik kan me helemaal verliezen in onder andere knutselen en bloem-schikken. Van fimoklei tot kerststukken groot en klein en prachtige bloemencreaties: ik geniet er met volle teugen van! Thuis heb ik een speciale ruimte waar ik me kan terugtrekken om de mooiste dingen te maken. Na een drukke werkdag is dat echt mijn place to be. Met het verstand op nul en 'fröbelen' maar.

Ik vind rust en ontspanning in het bezig zijn met mijn handen en creativiteit. En als die de vrije loop mag nemen is dat helemaal genieten geblazen.

Ook in Emmastaete ga ik regelmatig helemaal los, het grootste deel van de aankleding in huis komt dan ook van mijn hand. De laatste creatie staat in de hal, een fleurige blikvanger. Een enorme bloemenkrans die al bij vele bewoners en bezoekers een lach op het gezicht heeft getoverd.

Andrea Heessels,
Medewerker Welzijn Emmastaete



Moreel Beraad

8+

‘Wim, je krijgt een zèss-je.’
Dat was de mededeling aan het eind van een mondeling tentamen ethiek tijdens mijn opleiding, alweer lang geleden.



Ik was in die tijd nog erg jong, begin twintig, en tijdens het tentamen kwamen onderwerpen aan bod waar in die tijd veel maatschappelijke discussie over was, zoals abortus, echtscheiding en homoseksualiteit. Als ik het mij nog goed herinner, ging het er vooral om hoe je een afweging kunt maken om tot een goede visie te komen. Ik vond het moeilijk, ik was ook nog wel erg jong en had nog weinig levenservaring. Maar gelukkig, met de hakken over de sloot haalde ik het tentamen, het enige waarvan ik mij nog herinner hoe het cijfer klonk.

Nu, met wat meer levenservaring, mag ik sinds een half jaar deel uitmaken van de werkgroep Moreel Beraad van Cicero en ik heb een aantal morele beraden bijgewoond over lastige keuzes die we soms in de zorg moeten maken. Het zijn praktische zaken en het is boeiend en inspirerend om er mee te stoeien.

Bij een moreel beraad gaat het heel concreet over hoe goed te handelen in een lastige situatie. Bij slikproblemen bijvoorbeeld, of bij de vraag wanneer je de ‘zo nodige medicatie’ moet geven. Wat is hierin goed handelen en hoe blijven we trouw aan onszelf en de ander?

Vanuit verschillende standpunten en ervaringen wordt er naar een dilemma gekeken. Hoe kijkt het personeel, welke belangen hebben de cliënt en de eventuele familie, welke regelgeving is in het geding? Door al die belangen, inzichten en gevoelens met elkaar te bespreken en af te wegen ontstaat er vaak een nieuwe manier om mee verder te gaan. Vaak tot opluchting van de deelnemers: ‘dit moeten we vaker doen!’ En zo wordt een moreel beraad ook een waardevolle investering in een team.

Eigenlijk zou ik ieder (zorg)team toch zeker eens per jaar een moreel beraad toewensen. Iedere dag maken we keuzes in ons werk. Maar wat is het goede en hoe doen we sámen het goede? Daarover met elkaar aan de slag gaan, maakt van een ‘zèss-je’ een 8+!

Heb jij een dilemma waarvoor je graag een Moreel Beraad wil aanvragen? Stuur dan een mail naar moreelberaad@cicerozorggroep.nl

Namens de gespreksleiders Moreel Beraad, Wim Vroom

Wat geeft jou een écht vrij gevoel?

In mijn vrije tijd ben ik graag buiten, het liefst samen met mijn hond, een enthousiaste flatcoated retriever. We maken vaak lange wandelingen door het bos. Die momenten in de natuur geven me rust en helpen me om even helemaal te ontspannen. Voor mij is het dé manier om mijn hoofd leeg te maken en weer op te laden. Daarnaast breng ik graag tijd door met vrienden en familie. Of we nu samen koken, goede gesprekken voeren of gewoon samen lachen, die momenten zijn voor mij van onschatbare waarde. Ze zorgen ervoor dat ik me op mijn gemak voel en echt kan ontspannen. Ook reis ik graag. Ik vind het inspirerend om andere culturen te leren kennen en te ervaren hoe mensen ergens anders leven. Zulke ontmoetingen geven me vaak nieuwe inzichten en helpen me om met een frisse blik naar de wereld te kijken. Reizen verrijkt me, zowel persoonlijk als professioneel.

Britt Kunne,
Medewerker Welzijn Aan de Bleek / Cicero Bleekstaete





Promotie Lise Buma

SAMEN BOUWEN AAN DE TOEKOMST VAN REABLEMENT IN NEDERLAND

Op dinsdag 27 mei 2025 vond in Maastricht een bijzonder en inspirerend symposium plaats: *Samen bouwen aan de toekomst van reablement in Nederland*. De middag stond in het teken van hoe we ouderen kunnen ondersteunen bij het behouden van hun zelfstandigheid, eigen regie en kwaliteit van leven.

Aan bod kwamen actuele thema's als interprofessionele samenwerking, de kracht van deze teams en de noodzakelijke verbinding tussen zorgorganisaties en andere betrokken partijen. Thema's die de kern raken van de ouderenzorg van vandaag én morgen.

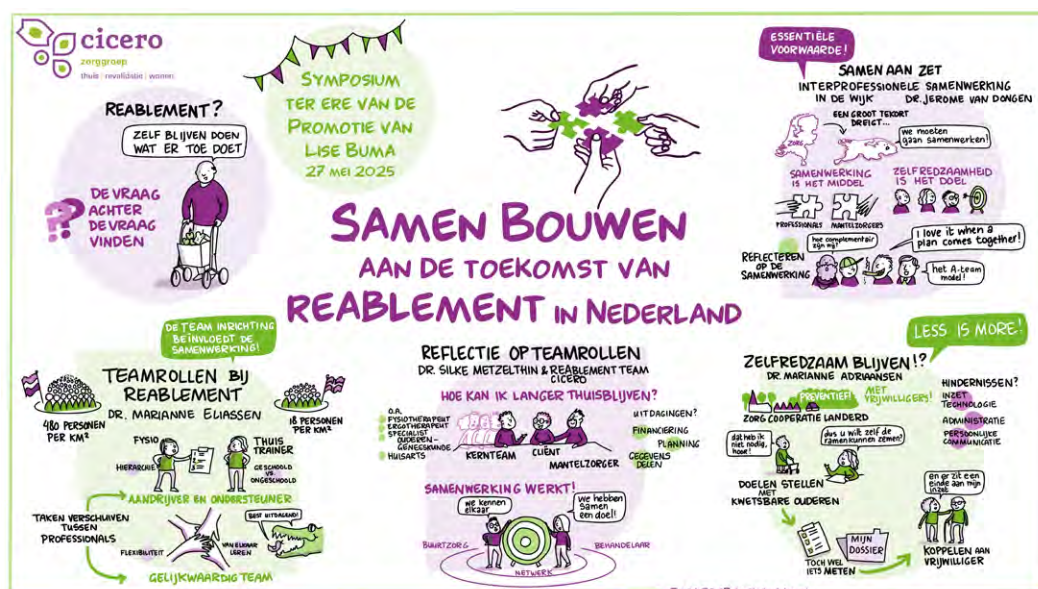
Het symposium kreeg een feestelijk vervolg want Lise Buma (projectleider Innovatie en Organisatieontwikkeling), verdedigde diezelfde dag succesvol haar proefschrift aan de Universiteit Maastricht. In haar onderzoek stond de vraag centraal hoe we reablement in Nederland kunnen implementeren en versterken.

Bijzonder

Lise: "Het was bijzonder om vanuit de Academische Werkplaats Ouderenzorg Limburg (AWO-L) onderzoek te doen en dat meteen toe te kunnen passen binnen Cicero. Wat dit onderzoek zo waardevol maakte, is dat het direct voortkwam uit de praktijk. De onderzoeksvragen ontstonden niet alleen vanuit de wetenschap, maar juist ook vanuit signalen en behoeften van zorgprofessionals en cliënten. Daardoor werd het onderzoek niet alleen relevant, maar ook écht impactvol. En daardoor is reablement de afgelopen jaren steeds sterker verankerd geraakt in onze organisatie. Ik ben er trots op dat we samen blijven bouwen aan deze vernieuwende visie op ouderenzorg."

En nu?

Lise blijft als projectleider actief bij Cicero én verbonden aan de AWO-L als onderzoeker en praktijk linking pin. Zo blijft de waardevolle brug tussen wetenschap en praktijk stevig overeind met bijzondere aandacht voor reablement en in samenwerking met de Universiteit Maastricht en Zuyd Hogeschool. 



Ontwikkelen bij Cicero

VAN DOCENT NAAR ZORGPROFESSIONAL

Als jonge wiskundedocent voelde Esmée Stelten (leerling verpleegkundige bij De Eik) al snel dat het onderwijs toch niet helemaal haar wereld was: "Ik was pas 21 en nog volop zelf aan het leren. Dan is voor de klas staan gewoon lastig." Ze koos voor een andere richting en werkte een paar jaar in de zakelijke dienstverlening. Maar toen haar kantoor ging sluiten, kwam het besef: nu is het moment om iets te doen wat écht bij me past.

Ze stapte in bij Cicero, als ondersteuner wonen en zorg bij Pius. Esmée: "Ik wilde de zorg leren kennen, rustig opstarten en kijken of het iets voor me was. Dat bleek het geval!" Al snel volgde de opleiding verzorgende IG, die ze begin 2023 afrondde. "Toen wist ik: dit is mijn plek." In september van dat jaar volgde de opleiding verpleegkunde. "Ik twijfelde even of ik al klaar was voor die stap, maar mijn zorgmanager en docenten zeiden: 'Jij kunt dit!' Dat gaf me het zetje."

Esmée loopt sinds januari haar laatste stage bij De Eik en het is de bedoeling dat ze hier ook na haar afstuderen, volgend jaar februari, blijft werken. "Ik krijg hier alle ruimte om te groeien. Collega's en managers nodigen uit om initiatief te nemen. Dat voelt goed."

Wat haar het meest aanspreekt? Esmée reageert direct: "Het klinisch redeneren: goed nadenken over wat je ziet bij een cliënt, en wat dat betekent. Niet alleen dóén, maar ook begrijpen waaróm. Dat vraagt om meer verdieping. Dat verdiepen gaat niet alleen over vakkennis. Esmée: "Bij Cicero word ik ook persoonlijk goed begeleid. Er is altijd ruimte voor overleg, ook over wie je bent en hoe je jezelf ontwikkelt."

En hoe zit het met de toekomst? "Misschien ga ik ooit lesgeven in de zorg. Die docent in mij is er



Toen wist ik: dit is mijn plek

stiekem nog steeds een beetje. Maar voorlopig zit ik helemaal goed waar ik nu ben. Er is openheid, vertrouwen en ruimte om mezelf te ontwikkelen. Je krijgt hier volop kansen, maar je moet het wel zelf willen", besluit Esmée. 



Vakgroep geestelijke verzorging

EEN REIS NAAR HERSTEL

Sinds een jaar ben ik als geestelijk verzorger werkzaam in het werkveld van de revalidatie binnen Cicero. Hetzelfde werkveld waar ik 19 jaar geleden mijn stage heb gedaan, en waar ik de beginselen van geestelijke verzorging mocht leren kennen en toepassen.

Revalideren, wat is dat eigenlijk?

Naar mijn idee gaat revalideren niet alleen om lichamelijk herstel, maar zeker ook om jezelf opnieuw (uit)vinden. Het kan een confronterend proces zijn, want wat betekent het om jezelf opnieuw uit te vinden als je lichaam niet meer doet wat het ooit kon? Maar ook: hoe ga je om met het besef dat dingen die je vroeger als vanzelfsprekend beschouwde, nu

obstakels zijn die overwonnen moeten worden? Revalideren is een proces waarin je op veel gebieden te dealen hebt met verlies, en waarbij je tegelijkertijd iets nieuws moet opbouwen. Ik denk aan: verlies van zelfstandigheid, noodgedwongen afscheid nemen van je vertrouwde huis omdat het niet meer geschikt is om te wonen vanwege je fysieke beperkingen, je werk of je sport niet meer kunnen uitvoeren, niet meer

de partner of ouder kunnen zijn die je was. Revalideren is soms een worsteling met je fysieke grenzen, maar ook met je identiteit. Alles is in een klap anders...

Mijn rol als geestelijk verzorger

Als je het revalidatieproces als een reis naar herstel ziet, dan ben ik, naast alle zorgmedewerkers, een tijdelijke reisgenoot. Tijdens die reis geef ik de revalidant de tijd en de ruimte om op verhaal te komen. We kijken samen achterom en soms rusten we uit op een bankje om stil te staan bij wat er in het hier en nu speelt. En tegelijkertijd kijken we richting de stip op horizon.

Het is een zoektocht naar een proces van betekenis en zin geven aan het gebeurde, naar hoe het leven weer 'verteld' kan worden. Tegelijkertijd is het een verkenningstocht, waarbij je gaat verkennen of herontdekken wie je bent, wat je drijft, en waar je voor staat. Je lichaam mag dan veranderd zijn, maar je waarde blijft. Misschien anders, maar zeker niet minder. En als geestelijk verzorger mag ik de reisgenoot zijn op deze zoek- en verkenningstocht naar identiteit en betekenis. 

Namens de vakgroep geestelijke verzorging, Marizjenne Heuts.

Wat geeft jou een écht vrij gevoel?

Ik hoef vanuit mijn huis maar 50 meter te lopen en dan ben ik al in het bos. Als ik daar dan met mijn honden wandel, kan ik mijn hoofd helemaal leeg maken. De rust om me heen vind ik heel fijn. Ik hoef dan even lekker niks. De vogeltjes die ik om me heen hoor fluiten, de boeren die aan het werk zijn en de hazen die je soms ziet rennen. Veld dat pas ingeplant is, is dan het slijkste omdat je de hazen dan heel goed kunt zien.

Soms gaan mijn man en ik ook met de auto naar De Nachtegaal om daar in de omgeving lekker te wandelen.

Ik kan het iedereen aanraden om zo lekker te gaan wandelen en dan goed om je heen te kijken en te genieten van alles wat je onderweg ziet en hoort!

Annemarie Somers-de Weerd,
Algemeen ondersteuner wonen, Ave Maria





▲ Op de foto v.l.n.r.: Romy Frissen-Bleimuth, Edie Bleimuth en Dagmar Bleimuth

SAMEN BIJ —Cicero—

Heel bijzonder: een vader en twee dochters, die alle drie werkzaam zijn bij Cicero. Deze keer in 'Samen bij Cicero': gezin Bleimuth. We interviewen vader Edie (medewerker logistiek bij Pius) en dochters Romy (locatiemanager in opleiding bij zorgcentrum Schuttershof) en Dagmar (verpleegkundige in de wijk bij Cicero Thuis).

Wat meteen opvalt: hun bescheidenheid over zichzelf en hun enorme trots op elkaar. "Ik schep altijd op over mijn dochters", zegt Edie glunderend. "Ze zijn zorgzaam, kundig en altijd in de weer voor anderen." Romy en Dagmar geven dat compliment graag terug: "Pap hoort gewoon in de zorg. Hij maakt makkelijk contact, is handig, en helpt waar hij kan."

Hoewel ze op verschillende locaties werken, komen ze elkaar af en toe tegen. "Even hoi zeggen, even een grapje, dat is gewoon gezellig", zegt Dagmar.

We leren ook echt van elkaar

Thuis wordt er geregeld bijgepraat over het werk. Niet over protocollen of rapportages, maar over die kleine geluismomentjes. "Zo van: weet je wat ik nu weer meemaakte? Of: wat zou jij doen in zo'n situatie?" zegt Romy. "We leren ook echt van elkaar."

Wat hen bindt is niet alleen familieband, maar ook een gedeelde betrokkenheid. Ze zijn trots op elkaar in wie ze geworden zijn, hoe ze zich ontwikkeld hebben, en op de zorg die ze mogen bieden. Ze gaan geen van drieën graag op de voorgrond staan, maar het is duidelijk: als familie én collega's zijn ze gewoon een sterk team. Of zoals Romy het zegt: "We hebben allemaal een beetje dat zorgzame in ons. Altijd klaarstaan voor anderen, dat zit er gewoon in." En dat merk je! 

SMAKELIJK ETEN

Toen een van de vrijwilligers van zorgcentrum Bronnenhof hoorde dat een bewoonster vroeger vaak loempia's maakte, besloot zij haar te verrassen met een gepersonaliseerde koksmuts, schort en alle benodigde ingrediënten. Samen gingen ze aan de slag en maakten overheerlijke loempia's. Mevrouw had het rollen nog erg goed in de vingers. Ze rolde ze met gemak 1 voor 1 op.

Samen met de andere bewoners hebben ze volop genoten van deze smakelijke traktatie!

Zijn er op jouw locatie ook goed bewaarde, mooie recepten met een verhaal?

Laat het weten via cicerone@cicerozorggroep.nl 



LOEMPIA'S

(3 stuks)

INGREDIËNTEN

- 100-150 gr kipfilet
- 1 kipbouillonblokje
- scheut sojasaus
- 2 stuks steranijs
- 1 ei
- snuf zout
- beetje kerriepoeder
- olie om te bakken
- 25 gr wortel
- 25 gr prei (het groene deel)
- 300 gr taugé
- ½ tl zout
- ½ tl suiker
- ½ tl ve-tsin
- ½ tl witte peper
- ¼ tl sesamololie
- 75 gr ham
- olie om te bakken/frituren
- 3 loempiavellen (verkrijgbaar bij supermarkt of toko)



BEREIDING

- Kook de kipfilet in ongeveer 20 minuten gaar in een pan water met een kippenbouillonblokje, sojasaus en steranijs.
- Kluts een ei met de snuf zout en kerrie, bak een omeletje en snijd in stukjes.
- Rasp de wortel en snijd de prei en blancheer dit een minuutje in een pan met kokend water en een snuf zout. Voeg de taugé toe en giet na een paar tellen af. Spoel af met koud water en laat uitlekken in een zeef.
- Doe de groente in een kom en breng op smaak met zout, suiker, ve-tsin, witte peper en sesamololie. Meng alles goed door elkaar.
- Snijd de gegaarde kipfilet en de ham in kleine stukjes. Je kunt deze nog heel even samen bakken met een scheutje ketjap manis. Voeg dit samen met de omeletstukjes toe aan het groentemengsel en roer goed door elkaar. Laat eventueel verder uitlekken in een zeef.
- Leg de vulling (gebruik niet te veel) net onder het midden van een loempiavel en blijf daarbij 4 cm van de rand aan weerszijden af. Vouw de onderkant van het vel over de vulling en daarna de zijanten naar binnen. Rol de loempia verder op en plak dicht met een beetje water.
- Frituur de loempia's 8-10 minuten in een pan met 2 cm olie (of frituurpan) goudgeel.

Eet smakelijk!

ONTDEK CICERO OP SOCIAL MEDIA

Dat Cicero een facebook-pagina heeft is algemeen bekend. Maar we hebben meer! LinkedIn, Instagram, YouTube en Facebook WerkenBij!
Hieronder vind je een foto-impressie van wat daar de afgelopen drie maanden allemaal op is gepost.



▲ Mevrouw Joosten van Pius bracht een gezellig bezoekje aan haar zus.
f 40.000 keer bekeken en 428 likes.



▲ Speciaal bezoek bij dagvoorziening Aan de Bleek.
f 16.900 keer bekeken en 193 likes.



▲ Onze vrijwilligers Jo Bouvrie en John Sauvé werden benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau.
f in totaal 31.000 keer bekeken en 300 likes



▲ Bezoekers van Trefcentrum Nuth gingen viral met de hover bal beweegactiviteit.
f 151.800 keer bekeken en 819 likes.



▲ Voorstelrondje van team ouderengeneeskunde werd goed ontvangen. in 3.559 keer bekeken en 140 likes.



▲ Jonge vrijwilligers hielpen mee tijdens de vrijdagmiddagactiviteiten bij **Schuttershof**.

14.300 keer bekeken en 212 likes.



▲ Locatiemanager Sandra Jongen vierde haar eerste 100 dagen bij **'t Brook**.

1.981 keer bekeken en 47 likes.



▲ **Commissie Continentie** bezoekt interessant V&VN-congres in Vianen. 3.559 keer bekeken en 140 likes.



▲ In **Bronnenhof** organiseerde mevrouw Huls een gezellige feestmiddag.

20.600 keer bekeken en 254 likes.



▲ De workshop 'glasfusing' bij **dagvoorziening Ave Maria** viel enorm in de smaak. 37.800 keer bekeken en 327 likes.

Heeft jouw locatie een mooie activiteit ondernomen met de bewoners, of is er nieuws dat jouw team graag wil delen? Neem dan contact op met de afdeling communicatie & PR om de mogelijkheden op social media te bespreken!

communicatie@cicerozorggroep.nl

Vind Cicero op:



facebook.com/CiceroZorggroep



facebook.com/werkenbijCicero



linkedin.com/company/cicero-zorggroep



instagram.com/cicerozorggroep



Cicero Zorggroep

Column

TROPISCHE STRANDEN EN ANDERE ONZIN

Ouderen zijn een doelgroep voor reclames. Dat kon ook niet uitblijven, want over 4 jaar is ruim een kwart van de Nederlandse bevolking 65 jaar of ouder.

De markt voor gezinnen en mensen tussen de 30 en 40 jaar wordt steeds kleiner, maar toch zie je dat reclames zich nog steeds veelal op die doelgroep richten: auto's, huizen, bitcoins, boter, pindakaas, rookworst, vakanties, sportscholen; allemaal gezinnen of medioren die aangesproken worden.

Eindelijk, de reclamewereld heeft de oudere mens ontdekt als doelgroep voor allerlei producten. Maarrrrrr, hoe ouderen worden afgeschilderd in reclames is beschamend.

Ouderen zie je in reclames voor trapliften, inloopdouches, incontinentiemateriaal en smeersels tegen gewrichtsklachten. En nu de Aldi ook rollators verkoopt, ontstaat een soort behoeftig beeld van ouderen. Ik wil niet een jong topmodel in Louboutins achteloos uit een auto zien

stappen. Ik wil een reclame zien waar een oudere in een bloemetjesjurk in een loeidure Porsche stapt, compleet met verstandige, degelijke schoenen aan.

Ook erg hinderlijk vind ik het beeld dat vitale ouderen kennelijk wekelijks voor hun kleinkinderen zorgen. "Tot volgende week", zegt een prachtig jongetje met hese stem tegen oma, die vervolgens amechtig op de bank neerploft en bedenkt wat ze wil eten, en daar hebben de reclames natuurlijk een antwoord op.

Nog erger zijn de oudere ANWB-setjes die met hun elektrische fiets en (uiteeraard dezelfde) helm de verkeersveiligheid ernstig tarten. Maar met een cursus X of Y 'veilig kunnen deelnemen aan het verkeer, ook in de stad'. Alsof ouderen per definitie dom zijn, pffff, en alsof (school)kinderen niet een nog groter gevaar zijn voor de verkeersveiligheid omdat ze geen besef hebben van gevaar.

En wat te denken van die onzinnige Zwitserleven-reclames, waarbij een man



Met de wijsheid van de jaren een steun voor zijn/haar naasten

en vrouw (heel jeugdig natuurlijk) in witte kleding blootsvoets over een tropisch strand de zonsondergang tegemoet huppelen. Die zitten (of huppelen) er warmpjes bij omdat ze woekerpolissen gekocht hebben.

Ik wil genormaliseerde ouderen zien, een mens die op pad gaat, vaak vrijwilligerswerk doet, voor de voetbalclub of de bieb of omziet naar anderen en met de wijsheid van de jaren een steun kan zijn voor zijn/haar naasten. Die met zijn of haar duimen de mobiele telefoon bedient, een QR-code scant, foto's deelt via Snapchat. Een die met de (klein)kinderen via Insta contact houdt en geen ganzenbord speelt, maar gewoon met de kleinkinderen op de Nintendo Switch Super Mario speelt of, voor de gevorderden, op de Playstation Call of Duty speelt. Met een beetje geluk leren de kleinkinderen nog iets over de eerste wereldoorlog. En zo lang de kinderen niet vragen of opa ook in die oorlog gevochten heeft, komt het wel goed met de ouderen en waarschijnlijk ook nog wel met de kleinkinderen 😊👍

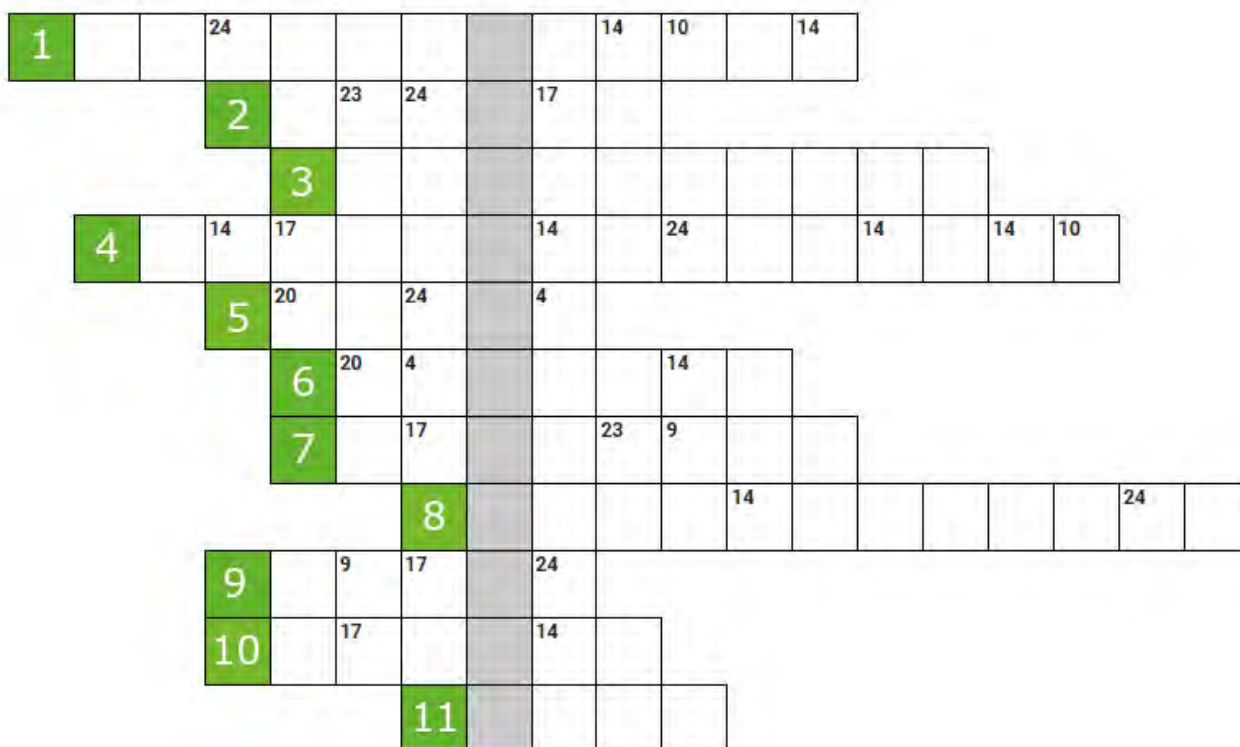
Kina Koster

Voorzitter raad van bestuur



CICERONE PUZZEL

Vul de goede antwoorden op de vragen in. Alle antwoorden zijn in deze Cicerone terug te vinden. Gelijke getallen zijn gelijke letters. Bij juiste invulling, lees je in de grijze kolom de oplossing. Stuur je oplossing vóór 1 juli naar: cicerone@cicerozorggroep.nl en wie weet win jij een leuke prijs.



- | | | |
|--|--|---|
| 1. OR-stemronde die niet doorging | 5. Een van de eekhoorns van Cicero Thuis | 9. Documentbeheersysteem dat vernieuwd wordt |
| 2. In welk zorgcentrum loopt de pilot over slim zorgmateriaal? | 6. Mei was de maand van ... en Infectiepreventie | 10. Wat was het beroep van Esmée voordat ze de zorg inging? |
| 3. Waar woont de oudste inwoner van Brunssum? | 7. Dit wordt gebruikt om in gesprek te gaan | 11. Welke Cicero-collega is er in mei gepromoveerd? |
| 4. Onderdeel van Expeditie Cicero | 8. Wat smaakt er naar meer? | |

CICERO ZORGGROEP EN CICERONE



Cicerone is het instellingsblad van Cicero Zorggroep, een zorgorganisatie in Zuid-Limburg met ruim 3.500 cliënten binnen zorgcentra (intramuraal) en daarbuiten (extramuraal). Cicero Zorggroep heeft zo'n 2.500 medewerkers in dienst, die worden ondersteund door ongeveer 700 vrijwilligers. De omzet bedraagt zo'n 100 miljoen euro.

Intramuraal wordt verpleeghuiszorg en verzorgingshuiszorg verleend in 16 zorglocaties in Zuid-Limburg (**WONEN**). Ook wordt hoogstaande revalidatie en herstelzorg geboden op diverse locaties (**REVALIDATIE**). Verder worden extramuraal zorg en diensten verleend in woonzorgcentra, aan- en inleunwoningen, wijksteunpunten en bij cliënten thuis (**THUIS**).



25-jarig jubileum Marty Pluim



Marty is pas op latere leeftijd begonnen in de zorg, omdat ze naar eigen zeggen eerst als 'Gooische vrouw' voor de kinderen heeft gezorgd. In eerste instantie werkte Marty als vaste avonddienst. Daarna werkte ze ook overdag en de laatste jaren is Marty alleen de weekenden gaan werken. Dit heeft ze gedaan omdat ze dit het beste kan combineren met het oppassen op haar kleinkinderen.

Haar grote hobby's zijn zingen in een koor en een van haar zonen bezoeken in Noorwegen. Marty is een top-verzorgende en ze staat iedere dienst met een grote, mooie glimlach klaar voor onze bewoners. Haar collega's omschrijven haar als harde werker, behulpzaam en zeer collegiaal. Een dienst opvangen of ruilen is nooit een probleem bij Marty.

Ondanks de drukke afgelopen jaren met twee verhuizingen van afdelingen, teamsamenstelling en het nieuwe werken in de nieuwbouw, blijft ze haar werk zo leuk vinden dat ze nu zelfs tot na haar pensioengerechtigde leeftijd door blijft werken.

Marty, namens je collega's, van harte gefeliciteerd met je jubileum! Dat je nog maar lang bij ons mag blijven. Je collega's van het Victoireplein, Elvira-Leontine



25-jarig jubileum Sara Pinna

Met haar roots in het zonnige Italië, maar haar hart geworteld in België, brengt Sara elke dag een vleugje zuiderse warmte mee naar het werk. Haar charmante Belgische accent maakt het nog leuker om naar haar verhalen te luisteren.

Sara is een echt familiemens. De band met haar gezin en familie is warm, hecht

en onvoorwaardelijk. Met trots en liefde vertelt ze over haar drie kindjes, haar grootste geluk en trots. Of het nu gaat om een vakantie in de zon of een gezellig uitje dichterbij huis, Sara weet ervan te genieten met volle teugen. Ze haalt energie uit mooie momenten, groot of klein.

In haar werk is Sara een echte doorzetter. Staat ze ergens voor, dan gaat ze er vol voor. Tegelijkertijd blijft ze flexibel en denkt ze in oplossingen, een kwaliteit die haar enorm waardevol maakt binnen ons team. Haar inzet en passie voor haar werk bij CRH 't Brook, en sinds kort ook bij het Specialistisch Triage Team, zijn bewonderenswaardig.

Sara is niet alleen professioneel, maar ook een collega waarop je kunt bouwen. Altijd toegankelijk, hartelijk en oprecht betrokken. Vandaag zetten we jou in het zonnetje, Sara. Dankjewel voor wie je bent en voor alles wat je doet! Namens de collega's van CRH 't Brook



25-jarig jubileum Kelly van Lierop

Kelly 25 jaar in dienst: een rots in de branding van het welzijn. Op 21 augustus 2000 begon Kelly haar loopbaan bij onze organisatie als activiteitenbegeleider op locatie Schuttershof. Vanaf het allereerste begin was duidelijk: Kelly is iemand die haar werk met hart en ziel doet. Met haar warme benadering, creativiteit en onvermoeibare inzet wist zij het verschil te maken voor talloze bewoners.

In 2019 maakte Kelly de overstap naar locatie Pius, waar zij aan de slag ging als medewerker welzijn. Ook daar bleef ze doen waar ze goed in is: mensen verbinden, bewoners een fijne dag bezorgen en collega's inspireren. Haar overstap naar de functie van senior medewerker welzijn op 1 juni 2022 was dan ook een logische volgende stap. In deze rol coördineert en ondersteunt zij haar collega's, en draagt ze

bij aan de verdere ontwikkeling van het welzijnsaanbod binnen Pius.

Wat Kelly zo bijzonder maakt? Iedereen kent haar, en iedereen waardeert haar. Ze is een collega op wie je kunt bouwen, een vraagbaak voor vrijwilligers, en een vertrouwd gezicht voor bewoners. Met haar enthousiasme, betrokkenheid en humor weet ze een sfeer van vertrouwen en verbondenheid te creëren. Kelly is niet zomaar een medewerker; ze is een echte spil in het welzijnsteam.

Kelly, dank je wel voor jouw 25 jaar toewijding, energie en oprechte aandacht. We hopen nog lang van jouw aanwezigheid, kennis en positieve kracht te mogen genieten. Van harte gefeliciteerd met dit mooie jubileum!

Al je collega's en bewoners van zorgcentrum Pius

25-jarig jubileum Saran Theunissen-Backus



Saran, jij bent 25 jaar in dienst als verpleegkundige. Al een kwart eeuw lang zet jij je met liefde, deskundigheid en onvermoeibare toewijding in voor je bewoners en collega's. Met je warme persoonlijkheid, betrokkenheid en je schaterlach maak je echt het verschil, dag in dag uit.

Voor velen ben jij een vertrouwd gezicht, een steunpilaar in moeilijke tijden en een collega waar je altijd op kunt rekenen. Jouw bijdrage is van onschatbare waarde.

Saran, bedankt voor 25 jaar zorg van topkwaliteit. We zijn trots op jou. Op naar de volgende mooie jaren! Je collega's van Elvira-Leontine

25-jarig jubileum Sonja Vaessen



Sonja viert haar 25-jarig jubileum als helpende plus in Ave Maria. Gedurende haar hele carrière, beginnend in de tijd dat het verzorgingshuis nog door zusters werd gerund, heeft ze zich ingezet voor de zorg van bewoners.

Sonja staat bekend om haar vrolijke karakter, haar steeds wisselende kapsel en haar vermogen om plezier te maken. Zo racete ze met een zuster in een rolstoel door de gangen, dat zorgde voor veel gelach en plezier onder de zusters, bewoners en collega's.

Sonja heeft de transformatie van het oude verzorgingshuis naar het moderne Ave Maria meegemaakt, altijd met een glimlach op haar gezicht. Ze is de collega die altijd openstaat voor een grapje of een beetje kattenkwaad, maar ook degene bij wie je terecht kunt voor een luisterend oor. Voor zowel bewoners als collega's is Sonja een rots in de branding, iemand met wie je kunt lachen en huilen. Haar toewijding en positieve energie maken haar onmisbaar in Ave Maria!

Sonja, namens je collega's, gefeliciteerd met je jubileum!

25-jarig jubileum Theresa Elzinga

Theresa Elzinga, geboren Friezin en verpleegkundige bij Cicero Zorghuis, is 25 jaar in dienst. Ze heeft al veel locaties gezien, maar bij Cicero Zorghuis heeft ze vanaf de start haar plek gevonden. De laatste jaren is ze zich steeds meer gaan oriënteren op de palliatieve en terminale zorg en ze is inmiddels adviserend verpleegkundige palliatieve zorg. Theresa is positief kritisch en levert een waardige bijdrage in het team en in de organisatie, waar ze de kans krijgt haar kennis en deskundigheid te ontplooiën. Ze heeft een

voorliefde voor honden. Naast haar eigen 'dog-gie', staat ze ook vaak klaar voor het opsporen van vermiste honden. Ook deze taak vervult ze met veel passie. We hopen dat ze nog lang met veel plezier en gezondheid haar passie mag volgen.

Gefeliciteerd Theresa, met dit jubileum, wij zijn blij met jou binnen het team Cicero Zorghuis!



25-jarig jubileum Sonja Smeets-Loenis

Sonja startte haar carrière binnen Cicero alweer 25 jaar geleden bij Pius, als verzorgende IG. Sinds 11 jaar mag Emmastaete, en met name afdeling Mijnzicht genieten van een zeer gedreven en gemotiveerde collega, die een hoog verantwoordelijkheidsgevoel heeft. Sonja is betrokken, kundig en heeft daarnaast een groot warm hart voor haar bewoners en haar collega's.

Als je die laatste namelijk vraagt of ze iets over Sonja kunnen vertellen wordt er gezegd: Sonja is altijd bereikbaar en ze beschikt over veel expertise (ze heeft verschillende opleidingen gevolgd en doet momenteel de verdiepingscursus GVG), én heeft haar zaakjes altijd perfect op orde. Daarnaast is zij nagenoeg altijd vrolijk. Kortom, een fijne collega met een hart van goud.

Sonja is moeder van 3 kinderen, vrouw van Renaldo en mantelzorger van haar moeder die ook in Emmastaete woont. Ze is dol op feestjes, met vereniging JCV Gebroek trekt ze er het liefste zoveel mogelijk op uit om carnaval te vieren en ook kerst is iets waar ze heel blij van wordt. Haar grote collectie notenkrakers is in Emmastaete ook beroemd!

Sonja, gefeliciteerd met je mooie jubileum. We hopen nog lang te mogen genieten van je aanwezigheid in Emmastaete. We zijn trots op de collega die je bent, en wensen jou dan ook alle geluk en veel voorspoed in de toekomst!



40-jarig jubileum Brigitte Boss

In 1985 begon Brigitte haar loopbaan in de zorg, bij Ave Maria in Geulle. Wat volgde was een indrukwekkend traject van 40 jaar vol toewijding, kennis en betrokkenheid. Na jaren in de directe zorg heeft ze haar talenten ingezet op een andere plek: de afdeling inkoop en facilitair. Inmiddels is ze een vertrouwd gezicht op het bedrijfsbureau in Brunssum, bij inkoop en voorraadbeheer.

Brigitte regelt het allemaal: van vrije inkoopaanvragen en hulpmiddelen tot cadeaukaarten. Samen met haar collega's is ze hét aanspreekpunt voor alles rondom inkoop binnen Cicero. En dat doet ze niet alleen vakkundig en met geduld, maar ook met een glimlach én vaak met iets lekkers bij de koffie!

Brigitte is een collega op wie je kunt bouwen. Altijd betrokken, behulpzaam en met hart voor de zaak. En ook buiten



werktijd zit ze niet stil: ze steekt de handen uit de mouwen in de scooterzaak van haar man in Beek, staat regelmatig in de keuken te bakken én is sinds kort een trotse oma. Wat een rijk leven!

Brigitte, namens heel Cicero: dankjewel voor 40 jaar inzet, warmte en collegialiteit. We zijn ontzettend blij met jou. We heffen het glas op deze bijzondere mijlpaal en op nog vele mooie jaren samen! Gefeliciteerd!

Jubilarissen



Jubilea 12,5 jaar in dienst

15-7-2025	Buma, L.E. (Lise)	Projectleider innovatie en organisatieontwikkeling	Bedrijfsbureau
1-8-2025	Boesten, C.E.M. (Cecile)	Verzorgende IG	Bronnenhof
1-8-2025	Chappin, M.G.T. (Meriel)	Senior medewerker catering	Elvira-Leontine
15-8-2025	Winkens, R.J.A. (Rob)	Medewerker vastgoed	Bedrijfsbureau
1-9-2025	Michiels, A.C.G. (Sharon)	Verpleegkundige	Elvira-Leontine
1-9-2025	Schoonbroodt - Janssen, R.J. (Romy)	Specialist ouderengeneeskunde	Schuttershof

Jubilea 25 jaar in dienst

1-7-2025	Dullens - Coumans, S.A.J. (Sandra)	Verzorgende	Op den Toren
1-7-2025	Pinna, S. (Sara)	Verpleegkundige specialistisch triageteam	't Brook
1-7-2025	Smeets - Loenis, S. (Sonja)	Verzorgende IG	Emmastaete
1-7-2025	Timmermans, A.G.L. (Anita)	Helpende Plus	't Brook
1-8-2025	Pluim, M. (Marty)	Verzorgende IG	Elvira-Leontine
1-8-2025	Vaessen, S.V.M. (Sonja)	Helpende Plus	Ave Maria
21-8-2025	Lierop, K. van (Kelly)	Senior medewerker welzijn	Pius
1-9-2025	Elzinga, T.A. (Theresa)	Verpleegkundige revalidatie- en herstelzorg	Cicero Zorghuis
1-9-2025	Stoelinga, N.J.J. (Nicole)	Gastvrouw	Bedrijfsbureau
11-9-2025	Theunissen - Backus, M.A. (Saran)	Verpleegkundige	Elvira-Leontine

Jubilea 40 jaar in dienst

25-8-2025	Rademakers, S.H.L. (Silvia)	Verzorgende	Huize Louise
16-9-2025	Boss - Aarts, B.L.H. (Brigitte)	Administratief medewerker inkoop en voorraadbeheer	Bedrijfsbureau
17-9-2025	Schrijen, A.E.P.G. (Astrid)	Verzorgende IG	Elvira-Leontine

Sinds de invoering van de AVG is Cicero verplicht toestemming te vragen aan de jubilarissen om hun gegevens te vermelden in deze lijst. In deze lijst staan dan ook alleen degenen die hier expliciet toestemming voor hebben gegeven.



11
november
2025

Brikke Oave
Brunssum



Symposium Hygiëne en Infectiepreventie

Meer informatie volgt via @Cicero.

FOKKE & SUKKE
HEYEN HET ZEKERE VOOR HET ONZEKERE

**INFECTIEPREVENTIE
VOOR ALLES!**



thuis | revalidatie | wonen

Cicero Zorggroep | Postbus 149 | 6440 AC Brunssum

T 045 563 74 00 | E info@cicerozorggroep.nl | I www.cicerozorggroep.nl



MIX
Papier | Ondersteunt
verantwoord bosbeheer
FSC® C009267